

سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران
سال سی و نهم | شماره ۱۵۲ | تابستان ۱۳۹۶
پدگاه اینترنتی: WWW.TCT.IR

۱۵۲
پیام تازه
بازنیتستگان

پیامبر اعظم (ص)
روز عید غدیر خم
برترین عید امت من است

روز عید غدیر خم
برترین عید امت من است



مدیر مخابرات منطقه تهران اعلام کرد:

ثبت نام کنندگان غیرحضورى تلفن ثابت در اولويت واگذارى خط



مدیر مخابرات منطقه تهران از انجام تمهیدات ویژه برای متقاضیان خطوط تلفن ثابت در سطح شهر تهران خبر داد و گفت: ثبت نام تلفن ثابت در سطح شهر تهران به صورت غیر حضوری و از طریق پورتال مخابرات ایران انجام می شود. غلامرضا عرب هاشمی با اشاره به تمهیدات ویژه ای که برای واگذاری خطوط تلفن ثابت از سوی مخابرات تهران در نظر گرفته شده است، گفت: متقاضیانی که از طریق پرتال Tci اقدام به ثبت نام برای دریافت خطوط تلفن ثابت در سطح شهر تهران کنند، فیش تلفن ثابت آنها در اولویت واگذاری قرار دارد و در کمترین حد زمان انتظار، این خطوط دایر می شود.

وی با بیان اینکه تقاضای غیرحضورى دریافت خطوط تلفن در سطح شهر تهران در اولویت است، اضافه کرد: در این فاز،

این تمهیدات تنها برای شهر تهران در نظر گرفته شده است و در فاز بعدی برای حومه تهران نیز این اقدام صورت خواهد گرفت. اما در حال حاضر واگذاری خط تلفن در حومه تهران، پس از پیش ثبت نام و بررسی های فنی انجام می شود. عرب هاشمی در مورد زمان احتمالی اجابت درخواست متقاضیان خطوط تلفن گفت: در سطح شهر تهران انتظار برای واگذاری تلفن کوتاه خواهد بود و تمامی تلاش این است که تقاضاها به سرعت به دایری منتج شده و طولانی نشود.

مدیر منطقه مخابرات تهران با تاکید بر اینکه حتی واگذاری به روز نیز به معنای اتصال آنى در عرض یک روز نیست و زمانی برای دایری خط، طول خواهد کشید، افزود: در این راستا ما خود را ملزم به رعایت مصوبات سازمان تنظیم مقررات ارتباطات رادیویی برای واگذاری تلفن ثابت می دانیم. وی با اشاره به اینکه تعداد فیش های در انتظار تلفن ثابت در تهران معدود است، گفت: اکثر این فیش ها مربوط به حومه شهر تهران می شود.

سرعت به جای حجم، گفت: ما بسته ها را در قالب بسته های ترکیبی متنوع با سرعت و حجم متفاوت عرضه می کنیم. نرخ این بسته ها در پورتال مخابرات موجود است. ما آمادگی داریم متناسب با اعلام وزارتخانه و ابلاغ رگولاتوری بسته های خود را متناسب با سرعت مصوب ارائه دهیم. مذاکرات توسط معاون حقوقی مخابرات و معاونت سازمان تنظیم انجام می شود و ما آمادگی لازم را در خود ایجاد می کنیم که به طبع آن، بسته ها تغییراتی خواهند کرد.

بسته های ترکیبی صوت و دیتا

وی با تاکید بر ارائه بسته های ترکیبی صوت و دیتا برای کاربران مطابق با اظهارات وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات بیان کرد: در راستای حرکت مشترکان از صوت به دیتا، بسته های ترکیبی ارائه می شود. ما سعی می کنیم با توجه به قابلیت های خود در زمینه دیتا، بسته های ترکیبی از صوت، ویدئو و دیتا را عرضه کنیم. مخابرات موظف است مصوبات کمیسیون تنظیم مقررات ارتباطات را رعایت کند و الزام به انجام آنها دارد.

مدیر مخابرات منطقه تهران همچنین با اشاره به تعداد مشترکان ثبت شهر تهران بیان کرد: تعداد مشترکان ثبت شهر تهران بیش از هفت میلیون و ۳۰۰ هزار است. با توجه به تمهیداتی که در مناطق هفتگانه تهران به عمل آوردیم، تصمیم بر این است که تمامی مشتریانی که از طریق پورتال مخابرات ایران اقدام به ثبت نام برای تلفن ثابت کنند، خواسته آنها اجابت شود.

مهندس عرب هاشمی با بیان اینکه شرکت های FCP متناسب با پروانه فعالیت خود ممکن است به حوزه ارائه تلفن ثابت ورود کنند، افزود: هر شرکت امکانات و مزایای رقابتی خود را دارد. البته مخابرات شبکه بسیار گسترده ای دارد و ما هزینه زیادی کردیم. مخابرات در تهران قابلیت هایی دارد و ایجاد این بستر و زیرساخت به راحتی برای هر اپراتور قابل انجام نیست و با توجه به بضاعت و تلاش خود برای ارتقای سرویس ها مشتریان خود را خواهیم داشت.

بام ایران زیر پای کوهنوردان مخابرات تهران



۲۵ تن از کوهنوردان مخابرات منطقه تهران، بلندترین قله ی ایران (دماوند به ارتفاع ۵۶۷۱ متر) را از مسیر شمال شرقی در تاریخ ۱۹ مرداد ۱۳۹۶ فتح کردند.

به گزارش پیام بازنشستگان کوهنوردان صعود کننده به بام ایران عبارتند از:

- ۱- زهرا خلیلی از دفتر مدیریت منطقه
- ۲- زهرا لوانسانی از دفتر برنامه ریزی و کنترل پروژه ها
- ۳- نرگس فرهادی از اداره امور مالی
- ۴- نرگس حسینی از مخابرات زیرساخت
- ۵- نرگس سعادت مند - از تلفن همراه
- ۶- فاطمه فرشچیان - مخابرات منطقه ۴
- ۷- سعید نورزاد - نگهداری و پشتیبانی شبکه انتقال
- ۸- وحید ابراهیمی - اداره پشتیبانی فنی رایانه
- ۹- حسین ذریه امیری - مخابرات منطقه ۵
- ۱۰- حسین مطلب زاده - نگهداری و پشتیبانی شبکه انتقال
- ۱۱- عباس باقری - اداره کل طرح و مهندسی
- ۱۲- سید فرید کازرونی امور مالی
- ۱۳- علی باقرشاهی - اداره پشتیبانی فنی رایانه
- ۱۴- حمیدرضا علی محمدی - اداره پشتیبانی و راه اندازی شبکه
- ۱۵- حسن صالحی - اداره امور رفاهی
- ۱۶- اسمعیل حبیبی اداره خرید و قراردادهای تجهیزات فنی
- ۱۷- قادر - بازنشسته مخابرات
- ۱۸- منصور بهادر - بازنشسته مخابرات
- ۱۹- حسن توکلی - بازنشسته مخابرات
- ۲۰- عبدالله جعفری بازنشسته مخابرات
- ۲۱- فرجی - بازنشسته مخابرات
- ۲۲- علی فرساد میهمان
- ۲۳- حمید محمودی - میهمان
- ۲۴- یوسف اصلانی - میهمان
- ۲۵- محمود قنبری مبارک - میهمان



ارایه بسته های ترکیبی صوت و دیتا/ بیش از ۷۰۰۰ تقاضای فیبرنوری در تهران

مدیر مخابرات منطقه تهران با اشاره به وجود بالغ بر ۳۰ هزار تقاضا برای راه اندازی سرویس فیبرنوری در تهران، از دایر شدن ۷۰۰۰ سرویس برای مشترکان در تهران خبر داد و گفت: میزان تقاضا عامل تعیین کننده است و مخابرات متناسب با هزینه و اعتبارات، زیرساخت خود را توسعه می دهد. مهندس عرب هاشمی در گفت و گو با ایسنا، با اشاره به رونمایی از سرویس تانوما که اردیبهشت ماه انجام شد اظهار کرد: این سرویس در حال حاضر برای عموم ارائه شده است. از زمان راه اندازی فیبر نوری و پوشش تانوما در مناطق هفتگانه شهر تهران، تقاضا افزایش یافته و اکنون بالغ بر ۳۰ هزار است. البته پوشش ما ۱۰۰ درصدی و پاسخ به تمامی این تقاضاها مثبت نیست.

وی ادامه داد: کاربران با مراجعه به پورتال مخابرات می توانند ثبت درخواست کنند و این تقاضاها باید مورد بررسی قرار گیرند. شاید نتوان تقاضاهایی که پراکنده هستند را در فاز اول پاسخ داد اما تقاضاهایی که متمرکزتر باشند به ویژه در اماکن مسکونی یا تجاری بلافاصله بررسی انجام داده و زیرساخت را فراهم می کنیم.

ایجاد زیرساخت متناسب با تقاضا

مدیر منطقه مخابرات تهران با بیان اینکه در حال حاضر بیش از ۷۰۰۰ سرویس تانوما در تهران دایر شده است، گفت: ما متناسب با تقاضا زیرساخت خود را توسعه می دهیم. زیرا برای این کار باید هزینه کنیم و متناسب با هزینه و اعتبارات، زیرساخت خود را توسعه دهیم. بنابراین عامل تعیین کننده، میزان تقاضاست. در محله هایی که ظرفیت داریم تقاضا را اجابت می کنیم و در مکان هایی که زیرساخت نداریم، اگر تقاضا باشد، متناسب با آن زیرساخت را ایجاد کرده و سرویس را ارائه می دهیم.

مهندس عرب هاشمی با اشاره به ارائه اینترنت بر مبنای

اختصاص شعبه ویژه رسیدگی به پرونده های سرقت و تخریب تجهیزات و منصوبات مخابراتی



تعمیل و همکاری با مخابرات منطقه تهران را داشته باشد اظهار داشت: اینک با اختصاص شعبه دوم دادرسی عمومی و انقلاب ناحیه ۳۴ به پرونده های سرقت، زنجیره رسیدگی به این نوع از پرونده ها با گردش کاری مشخص، تکمیل شد. مهندس موسوی ضمن تقدیر از دکتر عباس جعفری دولت‌آبادی دادستان عمومی و انقلاب تهران را به اختصاص شعبه ویژه رسیدگی به پرونده های سرقت و تخریب تجهیزات مخابراتی، گامی مهم و ارزنده در راستای تحقق سیاست ها و برنامه های پیشگیرانه و پیش دستانه توصیف کرد.

نقش بسیار مهم و اثربخشی در رسیدگی سریع، تخصصی و همچنین صدور احکام بازدارنده و کیفی بمنظور پیشگیری و جلوگیری از هر گونه آسیب، اختلال و قطعی در شبکه ارتباطی مخابرات پایتخت ایران اسلامی و پایداری آن در پی خواهد داشت.

شایان ذکر است اختصاص شعبه ویژه برای رسیدگی به پرونده های سرقت و تجهیزات مخابراتی، برای نخستین بار صرفاً برای مخابرات منطقه تهران بعنوان یکی از حساس ترین سازمان ها و دستگاه های اجرایی و خدماتی کشور با پیگیری های مستمر دفتر حراست به وقوع پیوسته مهندس موسوی مدیرکل دفتر حراست مخابرات منطقه تهران در همین ارتباط با بیان اینکه تا پیش از این نیز نشست های متعدد مسئولان دفتر حراست مخابرات منطقه تهران با مسئولان ارشد اداره آگاهی و پلیس پیشگیری ناجا، منتج به آن شده بود تا شعبه ۱۷ آگاهی تهران بطور ویژه در حوزه تشکیل پرونده های مربوط به سرقت ها و تجهیزات مخابراتی، نهایت

با پیگیری های دفتر حراست مخابرات منطقه تهران، دادستان عمومی و انقلاب تهران با اختصاص شعبه ویژه رسیدگی به پرونده های سرقت، تخریب تجهیزات و منصوبات مخابراتی در دادرسی عمومی و انقلاب موافقت کرد.

به گزارش پیام بازنشستگان، در جلسات و نشست های متعدد توأم با تعاملات سازنده دفتر حراست مخابرات منطقه تهران با مسئولان محترم قوه قضائیه و دادستانی عمومی و انقلاب، تشریح و تبیین ضرورت های اختصاص شعبه ای ویژه برای رسیدگی به پرونده های سرقت و تجهیزات و منصوبات مخابراتی، بخوبی توسط مسئولان دفتر حراست مخابرات منطقه تهران انجام گرفت و در نهایت، دکتر جعفری دولت‌آبادی دادستان عمومی و انقلاب تهران، پس از بررسی های میدانی و کارشناسی با درخواست دفتر حراست موافقت کرد و شعبه دوم دادرسی عمومی و انقلاب ناحیه ۳۴ (ویژه سرقت) بدین منظور تعیین شد. گفتنی است اختصاص این شعبه ویژه،

روابط عمومی مخابرات تهران موفق به کسب ستاره ارتباطی صنعت مخابرات شد



دفتر روابط عمومی مخابرات منطقه تهران در چهارمین جشنواره ستارگان روابط عمومی کشور که با حضور دکتر نوبخت (سخنگوی دولت) و دکتر دارابی معاونت صدا و سیما برگزار گردید موفق به کسب ستاره ارتباطی صنعت مخابرات شد.

در چهارمین جشنواره ستارگان روابط عمومی ایران، مخابرات منطقه تهران تندیس «ستاره ارتباطی صنعت ارتباطات» را دریافت کرد.

به گزارش روابط عمومی مخابرات منطقه تهران در چهارمین جشنواره ستارگان روابط عمومی ایران که در مرکز همایش های کتابخانه ملی ایران برگزار شد، روابط عمومی های برتر کشور در بخشهای مختلف معرفی شدند که در میان تمامی شرکتها و سازمان های فعال در صنعت ارتباطات، روابط عمومی مخابرات تهران به دلیل درخشش در مجموعه فعالیت های ارتباطی در طول سال ۹۵ به عنوان «ستاره ارتباطی صنعت ارتباطات» برگزیده شد.

در این مراسم «دکتر محمدباقر نوبخت معاون رئیس جمهور، رئیس سازمان برنامه و بودجه و سخنگوی دولت»، «دکتر علی دارابی معاون سازمان صدا و سیما» و جمعی از اساتید، مدیران و دست اندرکاران حضور داشتند.



تقدیر دکتر سرائیان از تعدادی از کارکنان مخابرات منطقه تهران

دکتر سرائیان مدیرعامل شرکت مخابرات ایران در تقدیر نامه های جداگانه از مدیرکل دفتر حراست و تعدادی از همکاران مخابرات منطقه تهران تقدیر کرد.

به گزارش پیام تهران آنلاین مدیرعامل شرکت مخابرات ایران از سید مجید موسوی مدیرکل حراست، ولی اله مقتدایی رئیس حفاظت سیستم های ارتباطی دفتر حراست، بهرام حسین پور رئیس اداره OMC منطقه ۲، سید ابوالفضل عمرانی رئیس مرکز شهید محلاتی، داود نعمتی آلاشتی کارشناس مسئول حراست منطقه ۲ و امیرحسین مودن یارندی کارشناس مسئول نصب و پشتیبانی منطقه ۲، مسعود کشکولی رئیس اداره نصب منطقه ۲ به پاس تلاش های انجام گرفته شده در زمینه تامین به موقع نیازهای ارتباطی اضطراری مورد درخواست سازمان های متقاضی، تقدیر کرد.

شش مقام برتر برای دفتر روابط عمومی در جشنواره ملی انتشارات



در دوازدهمین جشنواره ملی انتشارات روابط عمومی های کشور، دفتر روابط عمومی مخابرات منطقه تهران از سوی هیئت داوران جشنواره، موفق به کسب شش مقام برتر شد.

به گزارش پیام تهران آنلاین در مراسم اختتامیه این جشنواره که شنبه ۳۱ تیرماه در سالن همایش های خانه هنرمندان با حضور نمایندگان مجلس از

جمله رییس فراکسیون روابط عمومی های مجلس شورای اسلامی، اساتید دانشگاه و مدیران و کارشناسان روابط عمومی های بیش از ۶۰ دستگاه و سازمان های دولتی و خصوصی حضور داشته، هیئت داوران از میان هزار و ۸۰۰ اثر از سالهای روابط عمومی ها، دفتر روابط عمومی مخابرات منطقه تهران را در بخش های پوستر، تیزر و مصاحبه حایز مقام اول و در بخش های گزارش، وب سایت و صفحه آرایی حایز مقام دوم اعلام کرد.

شایان ذکر است در مراسم اختتامیه این جشنواره پس از ارایه گزارش توسط رییس انجمن متخصصان روابط عمومی ایران و سخنرانی دکتر سعیدی نماینده مجلس و رییس فراکسیون روابط عمومی مجلس شورای اسلامی و همچنین دکتر سلطان فر مدیر گروه رشته ارتباطات و دمیچری از

پیشکسوتان صنعت چاپ، مراسم اهدای جوایز برگزیدگان دوازدهمین جشنواره ملی انتشارات انجام شد.

گفتنی است ذوالفقاری مدیرکل دفتر روابط عمومی با تبریک به تمامی کارکنان دفتر روابط عمومی بویژه همکاران اداره انتشارات و اداره تبلیغات و اطلاع رسانی و کارشناسان و رابطان خبری مناطق و دفاتر ستادی و ادارات کل، کسب موفقیت های کسب شده در شش بخش مهم جشنواره را حاصل تلاش های کارکنان و حمایت های بی شائبه مدیران ارشد شرکت، بعنوان پشتوانه تمامی اقدامات دفتر روابط عمومی قلمداد و اظهار امیدواری کرد با استمرار حمایت های مدیریت مخابرات منطقه تهران، معاونان، مدیران دفاتر ستادی و مناطق، شاهد تداوم موفقیت های دفتر روابط عمومی در تحقق اهداف و برنامه های

متنوع و متعدد پیش رو باشیم. شایان ذکر است موسی الرضا شبرنگی رییس اداره انتشارات دفتر روابط عمومی نیز با بیان این که حضور در عرصه های رقابتی جشنواره ها ویژه روابط عمومی کشور، سنجش و ارزیابی آثار تولیدی و فعالیت های یک ساله دست اندرکاران روابط عمومی سازمان ها و نهادهای اجرایی را به همراه دارد، خاطر نشان کرد: به مقایسه آثار تولیدی روابط عمومی ها در عرصه های خیر، مصاحبه، گزارش، انتشارات، مکتوب، ادواری و غیر ادواری، انتشارات الکترونیکی، پوستر، بروشور و سایر تکنیک ها و فنون روابط عمومی، نقاط ضعف و قوت فعالیت های اجرا شده، آشکار و بهره گیری از الگوهای موفق از آثار برگزیده محقق می شود.

رییس اداره انتشارات دفتر روابط عمومی، موفقیت های کسب شده را موهبت تلاش ها و زحمات همکاران اداره انتشارات و سایر بخش های دفتر روابط عمومی عنوان کرد که علی رغم خالاهای ارتباطی و دسترسی محدود به منابع خبری، می کوشند در شرایط فعلی، ایفاگر نقش پل ارتباطی میان کارکنان و مدیران بوده و تا حد امکان برنامه های گسترده حوزه درون سازمانی را پوشش دهند.

تهران، در راستای کاهش سرقت ها و تسریع در رسیدگی به پرونده های انتظامی قضایی بوده که با همیاری و تعامل مطلوب و قابل تقدیر سازمان ها و نهادهای مرتبط ، صیانت و حفظ شبکه ارتباطی را به ارمغان آورده است و ماحصل مجموعه اقدامات انجام گرفته شده را می توان به نوعی توفیق خدمت به شهروندان پایتخت ایران اسلامی قلمداد کرد.

مهندس جعفری معاون شبکه نیز در سخنانی خدمات ارائه شده در بستر شبکه گسترده و پیچیده سخت افزاری و نرم افزاری را از جمله اقدامات عام المنفعه خواند و گفت: هر نوع خسارت به این شبکه می تواند تبعات مالی و جانی فراوانی به صورت مستقیم و غیر مستقیم برای شهروندان ایجاد کند.

شایان ذکر است در این نشست مهندس موسوی مدیرکل دفتر حراست مخابرات منطقه تهران نیز با مثبت ارزیابی کردن نشست های مستمر کارشناسان حراست مناطق مخابراتی کلان شهر تهران با مسئولان انتظامی و قضایی تصریح کرد: تعاملات مطلوب ایجاد شده زمینه ساز اقدامات پیشگیرانه شده و موجب تسریع در رسیدگی به پرونده های سرقت و تخریب تجهیزات مخابراتی خواهد شد.

مهندس موسوی خاطر نشان کرد: از برکات و اثرات مهم دیگر نشست های تعاملی را می توان ارتقای سطح امنیتی و حراستی صیانت از شبکه ارتباطی و در نهایت افزایش صیانت از ارائه خدمات مخابراتی پایدار برشمرد.

مدیرکل دفتر حراست مخابرات منطقه تهران در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به سلسله نشست های تعاملی با عوامل پرتلاش پلیس آگاهی و پلیس پیشگیری تهران بزرگ اذعان داشت: با درخواست این عزیزان و پیگیری موثر دفتر حراست از مسئولین محترم قوه قضائیه، شعبه ۲ مستقل بازپرسی در دادسرای ناحیه ۳۴ جهت رسیدگی ویژه و تخصصی به پرونده های سرقت و تخریب اموال ارتباطی و مخابراتی منطقه تهران با موافقت دکتر دولت آبادی دادستان عمومی و انقلاب تهران تعیین شد.

گفتنی است در این نشست پس از ارائه موارد و مباحث حقوقی مرتبط با موضوع نشست توسط ادیبی مدیر کل دفتر حقوقی ، سیدین رییس اداره حفاظت فیزیکی دفتر حراست مخابرات تهران انواع تجهیزات کابل مسی و شبکه نوین فیبر نوری را برای حاضران تشریح کرد و یعقوبی کارشناس مسئول این دفتر نیز به ارائه توضیحات لازم ، همراه با پخش فیلم و تصاویر سرقت ها و تخریب های انجام شده پرداخت.

لازم به ذکر است نشیبه معاون دادستان استان تهران و رییس دادسرای ناحیه ۳۴ ویژه سرقت، بهشتی بازپرس ویژه شعبه ۲ ، سردار محمدیان رییس پلیس آگاهی تهران بزرگ ، بستو رییس پلیس پیشگیری تهران بزرگ هریک به اختصار نقطه نظرهای خود را در ارتباط با موضوع این نشست بیان و بر اهمیت مقابله همه جانبه، بازدارنده و پیشگیرانه در پرونده های سرقت و تخریب تجهیزات و منصوبات مخابراتی تاکید و در پایان این نشست حاضران از اتاق مانیتورینگ و مرکز پیام دفتر حراست مخابرات منطقه تهران بازدید کردند.



نشست مخابرات تهران با مسئولان انتظامی و قضایی برگزار شد

نشست مشترک مدیریت مخابرات منطقه تهران و مسئولان انتظامی و قضایی تهران بزرگ به منظور آشنایی با تجهیزات مخابراتی و ارتباطی، انجام اقدامات پیشگیرانه و بررسی پرونده های سرقت و تخریب اموال مخابراتی چهارشنبه ۱۱ مرداد ۹۶ در ستاد عملیاتی دفتر حراست برگزار شد.

به گزارش پیام تهران آنلاین، در این نشست مشترک که مهندس عرب هاشمی مدیریت مخابرات منطقه تهران، سردار محمدیان رییس پلیس آگاهی، سرهنگ بستو رییس پلیس پیشگیری، نشیبه معاون دادستان و رییس دادسرای ناحیه ۳۴ ویژه سرقت ، بهشتی بازپرس ویژه شعبه ۲ دادسرا ، سرهنگ فیض جعفری معاون جناحی پلیس آگاهی تهران ، مهندس جعفری معاون شبکه، مهندس علی بیگی مدیرکل دفتر مدیریت مخابرات منطقه تهران، ادیبی مدیر کل حقوقی، مهندس محسنی مدیر کل اداره نظارت، آزمایش و تحویل، مهندس موسوی مدیرکل دفتر حراست، ذوالفقاری مدیرکل دفتر روابط عمومی برگزار شد، مهندس عرب هاشمی در سخنانی ضمن تبریک ایام با سعادت دهه کرامت و فرارسیدن میلاد ثامن الائمه علی ابن موسی الرضا (ع) گفت: برگزاری این نشست بسیار مهم و حایز اهمیت است چراکه تغییرات فناوری در عرصه صنعت فناوری اطلاعات و ارتباطات توقف ناپذیر است و به موجب آن، تغییر در تجهیزات سخت افزاری و نرم افزاری شبکه گسترده و وسیع ارتباطی مخابرات کشور به ویژه مخابرات منطقه تهران را به همراه داشته است.

مهندس عرب هاشمی افزود: همگامی با رشد فزاینده تغییرات حوزه ICT در مخابرات منطقه

مراسم روز خبرنگار در دفتر روابط عمومی برگزار شد



خبرنگاران اشاره کرد و گفت: شفاف سازی و ارائه اطلاعات درست و به دور از تملق و انعکاس واقعی رویدادها به موقع و عینی ، می تواند کمک شایانی به دادگری و دادگستری داشته باشد.

حجت الاسلام محسنی مشاور فرهنگی مدیر مخابرات تهران نیز ثبت لحظات زیبا و سرعت در اطلاع رسانی را از وظایف خبرنگاران برشمرد و بر اطلاع رسانی صحیح، عدالت محور و بیان حقایق تاکید کرد.

مراسم تجلیل روز خبرنگار با حضور مدیران کل دفتر روابط عمومی، دفتر نوسازی و تحول اداری، دفتر حقوقی و مشاور فرهنگی مدیر منطقه تهران، در سالن کنفرانس ساختمان شهید عرفانیان مقدم برگزار شد.

به گزارش پیام تهران آنلاین در این مراسم ذوالفقاری مدیرکل دفتر روابط عمومی با اشاره به کسب موفقیت های دفتر روابط عمومی در دوازدهمین جشنواره ملی انتشارات و تیریک روز خبرنگار گفت: دفتر روابط عمومی مخابرات استان تهران از نیروهای توانمند و متخصص برخوردار است که در کنار مسئولان روابط عمومی و رابطان خبری مناطق و دفاتر ستادی و ادارات کل، توانسته اند خدمات و فعالیت های موثری در چرخه اطلاع رسانی مخابرات داشته باشند.

ذوالفقاری افزود: حساسیت های کاری در حوزه روابط عمومی نیازمند حضور و دقت نظر و آمادگی شبانه روزی است چرا که نفس اطلاع رسانی و گردش اخبار و اطلاعات در هر لحظه و زمان و مکان با توجه به نمودار بودن خروجی کار بر روی سایت و یا سایر رسانه های دیداری و شنیداری مستلزم رصد و کنترل دائمی است که خوشبختانه با حمایت های مدیران ارشد مجموعه و تلاش و تعهد و تخصص کارکنان ، سعی وافر می شود تا رسالت ها و وظایف در نظر گرفته شده به نحو مطلوب و حرفه ای محقق شود.

کریمی مدیرکل دفتر نوسازی و تحول اداری نیز در این جلسه تاریخ سازی و ثبت وقایع توسط خبرنگار راهمهم دانست و اظهار داشت: اطلاعات جزو منابع مهم در هر سازمانی است و روابط عمومی نقش مهمی در تبادل اطلاعات و انتقال آن بعنوان یک فضیلت داشته که در زمره مسئولیت های اجتماعی نیز قرار می گیرد. شایان ذکر است ادیبی مدیرکل دفتر حقوقی نیز به وظیفه حساس و خطیر

**سخنگوی شرکت مخابرات ایران اعلام کرد:
آغاز طرح تشویقی مکالمه تلفن ثابت «پنجاهش با ما»**



مهندس بیدخام گفت: مشتریان خوش حساب شرکت مخابرات ایران با افزایش مکالمات تلفن ثابت در تماس های داخل کشور نسبت به میانگین سه دوره قبل از ۵۰ درصد تخفیف در محاسبه صورتحساب بهره مند می شوند. به گزارش روابط عمومی و امور بین الملل شرکت مخابرات ایران، مهندس بیدخام ضمن اعلام مطلب فوق افزود: مشتریان تلفن ثابت در سراسر کشور در صورتی که مبلغ کارکرد یک دوره آن ها بیش از مبلغ کارکرد میانگین سه دوره قبل باشد، در طرح ۵۰ درصد تخفیف مکالمه شرکت مخابرات ایران (پنجاهش با ما) شرکت می کنند. وی اظهار کرد: تخفیف ۵۰ درصد، شامل مکالمات ثابت به ثابت درون استانی، ثابت به ثابت بین استانی و ثابت به تلفن همراه است. مدیرکل روابط عمومی و امور بین الملل شرکت مخابرات ایران خاطرنشان کرد: طرح ۵۰ درصد، صرفا شامل مشتریان خوش حسابی است که در قبض دوره جاری تلفن ثابت خود، فاقد بدهی گذشته می باشند.

**مراسم بزرگداشت شهدای عملیات مرصاد مخابرات منطقه
تهران برگزار شد**



همزمان با سالروز گرامیداشت عملیات غرور آفرین مرصاد، از تعدادی از خانواده های معزز شهدای عملیات مرصاد مخابرات منطقه تهران با حضور مهندس علی بیگی مدیرکل دفتر مدیریت مخابرات منطقه تهران و جمعی از مدیران کل دفاتر ستادی و مناطق و ادارات کل، امیربازبان فرمانده حوزه مقاومت بسیج، علی اکبر ناظمی مشاور مدیریت مخابرات منطقه تهران در امور ایثارگران و رییس اداره امور ایثارگران، حجت الاسلام و المسلمین محسنی رییس ستاد اقامه نماز مخابرات منطقه تهران و همچنین جمعی از بسیجیان و کارکنان منطقه، شامگاه چهارشنبه چهارم مرداد ماه در سالن همایش های مجموعه فرهنگی ورزشی شهدای مخابرات استان تهران با اجرای برنامه های نظیر سخنرانی و برنامه های فرهنگی و هنری، تجلیل شد.

واگذاری ارائه خدمات «عصا»، «عینک» و «سمعک» بازنشستگان به دفاتر پیشخوان دولت

شده است که دفاتر موظف به چاپ و ارائه رسید به بازنشستگان هستند. وی تصریح کرد: بازنشستگان با مراجعه به دفاتر پیشخوان دولت، مدارک و مستندات خود در زمینه خرید عصا، عینک و سمعک را ارائه کرده و دفاتر پیشخوان نیز با اسکن مدارک ارائه شده و ثبت آن در سامانه مرکزی، مستندات را به صورت آنلاین به صندوق ارائه می کنند. سیستم به صورت هوشمند در صورت ناقص بودن مدارک، آن را اعلام کرده و رفع نقص در همان دفتر پیشخوان انجام می شود.

به گزارش روابط عمومی و امور بین الملل صندوق بازنشستگی کشوری، وی با تأکید بر ضرورت توجه و همکاری مدیریت های استانی صندوق بازنشستگی کشوری برای اجرا و اطلاع رسانی هرچه بهتر به بازنشستگان تحت پوشش، گفت: انتظار از مدیریت های استانی این است که با برگزاری جلسات با دفاتر پیشخوان در سطح استان یا سایر روش های اطلاع رسانی، برای اجرای هرچه بهتر این طرح که منجر به سهولت دسترسی بازنشستگان و دریافت خدمات صندوق می شود، اقدام کنند.

در حال حاضر، صندوق بازنشستگی کشوری برای خرید عصا ۲۵ هزار تومان، عینک ۱۰۰ هزار تومان و سمعک ۲۵۰ هزار تومان تنها برای یک بار به بازنشستگان زیرپوشش این صندوق پرداخت می کند.

مدیرکل دفتر برنامه ریزی و توسعه سیستم های صندوق بازنشستگی کشوری از برون سپاری سه خدمت عصا، عینک و سمعک بازنشستگان کشوری به دفاتر پیشخوان دولت خبر داد.

به گزارش ایسنا، بهروز انتظاری با اعلام این خبر اظهار کرد: به دنبال اجرای مرحله نخست برون سپاری خدمات صندوق شامل چهار خدمت چاپ حکم، چاپ فیش حقوق، صدور کارت منزلت و استعلام، در مرحله دوم سه خدمت عصا، عینک و سمعک بازنشستگان تحت پوشش صندوق بازنشستگی کشوری نیز به دفاتر پیشخوان دولت واگذار شد.

وی با بیان اینکه برای اجرای این طرح، در قالب یک کار گروهی، دفتر برنامه ریزی و توسعه سیستم ها، امور مالی و شرکت طراحی مهندسی بهور از سوی صندوق بازنشستگی کشوری و دفاتر پیشخوان دولت، شش ماه زمان صرف کرده اند، گفت: برون سپاری این خدمات به دفاتر پیشخوان سبب می شود، فرآیند دو تا چهارماهه ارائه مدارک و مستندات توسط بازنشستگان کشوری و بررسی کامل آن در مدیریت استان ها و ستاد صندوق برای پرداخت هزینه ها به چهار روز توسط دفاتر پیشخوان کاهش یابد.

انتظاری همچنین با اشاره به هزینه این خدمات در دفاتر پیشخوان، اظهار کرد: برای انجام این خدمات در تمام دفاتر پیشخوان دولت مبلغ ۵۶۰۰ تومان تعیین



۱۱ پرسش و پاسخ در گفت و گو با مدیرکل منابع انسانی

اشاره: اسماعیل زیارانی از جمله مدیرانی است که ما را یاری می‌رساند تا بخشی از دغدغه‌های همکاران را مطرح و دست‌پرازدانند بسوی تحریریه. به امید شفافیت هرچه بیشتر پیرامون مسایلی که می‌توانیم از حاد شدن بیشتر آن پیشگیری کنیم با گفت و گو، با حرف زدن، با واژه‌نداشتن، با اتکای به نجابت و همدلی و دلسوزی ذاتی کارکنانی که هنوز هم سرآمد هستند در مقایسه با سایر سازمان‌ها، توجه شما را به این مصاحبه جلب می‌کنیم. گفت و گویی که در آن مدیرکل منابع انسانی مخابرات منطقه تهران از دلایل نظرسنجی زود هنگام از بیمه دانا، ساختار جدید، ساماندهی نیروها، بازنشستگی پیش از موعد و مسایل جاری حوزه کارکنان سخن گفت.



تاییدیه نسخه پزشک را از شعبات بیمه دانا دریافت کنند. در حقیقت می‌توان گفت معرفی نامه بیمه دانا برای رجوع به داروخانه‌های مذکور و دریافت داروهای خاص مورد نیاز، صادر می‌شود. در سایر مراکز طرف قرارداد که اسامی کامل بیمارستان‌ها، درمانگاه‌ها، مراکز تصویر برداری، و غیره در سایت بیمه دانا هست، نیازی به معرفی نامه نیست و با ارائه کدملی بصورت آنلاین پذیرش‌ها صورت می‌گیرد، هزینه‌های درمانی نیز پس از بررسی اسناد و مدارک پزشکی به بطور مستقیم توسط بیمه دانا به حساب کارکنان واریز می‌شود، به طور یقین می‌توان گفت با رفع تمامی مشکلات اولیه، روند خوبی در خدمت‌رسانی به همکاران را شاهد خواهیم بود. باین حال چنانچه انتقاد، پیشنهاد و موردی بود همکاران حتما بیان کنند تا ترتیب اثر داده شود.

پیام بازنشستگان: یکی دیگر از مواردی که توسط همکاران در بخش باشگاه خوانندگان مطرح می‌شود موضوع سقف کمک هزینه‌های دندان پزشکی است که در تعهدات بیمه نیست. لطفا در این مورد توضیح دهید؟
زیارانی: در حال حاضر تعرفه‌ای که موجود است و از سوی شرکت مخابرات ایران ابلاغ شده پرداخت ۷۰ درصد هزینه‌ها توسط شرکت و مابقی برعهده کارمند است، ارتودنسی ویژه فرزندان همکاران ۷۰ درصد بر عهده شرکت تا سقف یک میلیون تومان در سال است، پروتز و ایمپلنت نیز ۷۰ درصد توسط شرکت و تا سقف یک میلیون در سال است، در مجموع ایمپلنت سه بار در طول خدمت محاسبه می‌شود، سایر هزینه‌ها نیز تا سقف ۴۰۰ هزار تومان و با قدرالسهم ۷۰ درصدی شرکت لحاظ می‌شود.

پیام بازنشستگان: به نظر شما این عدد و رقم خیلی کم نیست؟

زیارانی: بله همین طور است. در تعرفه‌های جدید نیازمند بازنگری است و حتما شاهد افزایش ارقام جدول کمک هزینه‌های دندان پزشکی باید باشیم.

مسورد نیاز کرد که جای قدرانی دارد، تجمیع نسخه‌ها، پرداخت نشدن به موقع سرانه بیمه دانا، حجم زیاد اسناد بررسی نشده از قبل و عوامل دیگر، در ابتدای کار موجب بروز کندی‌ها شد که با انجام نظرسنجی که الزامی از سوی شرکت مخابرات ایران بود، کم و کاستی‌های ابتدای راه و نظرات همکاران جمع‌آوری شد و در نشست‌های متعددی که با مسئولان بیمه دانا به انجام رسید تمامی موارد مطرح و نسبت به رفع آنها اقدام شد، خوشبختانه در حال حاضر بررسی اسناد پزشکی همکاران به روز شده است.

پیام بازنشستگان: برای سهولت در آمد و رشد همکاران و بازنشستگان و سرعت در پرداخت هزینه‌های درمانی به نظر می‌رسد چهار شعبه‌ای که معرفی کرده اید با توجه به گسترده و وسیع شهر تهران و حومه، مکفی نیست، در این باره چه اقدامی انجام گرفته است؟

زیارانی: برای نمایندگان رفاهی دوره‌های آموزشی برگزار شد و دو شعبه بیمه دانا در کنار چهار شعبه دیگر بزودی اعلام می‌شود، تمامی مناطق مخابرات نیز پذیرای اسناد درمانی همکاران شاغل و بازنشسته عزیز هستند و نمایندگان رفاهی آموزش دیده، ضمن بررسی اولیه مدارک، نواقص احتمالی را گوشزد کرده و پس از تکمیل به شعبات ارجاع می‌دهند، این گونه دامنه خدمت‌رسانی گسترش یافته ضمن آنکه در ساختمان شاهد که بیشترین حضور همکاران را شاهد هستیم دریافت مدارک به انجام می‌رسد، با این وجود سریع‌ترین راه، ارائه مدارک به نمایندگی بیمه دانا در چهار شعبه فعلی است، ساختمان مخابرات ایران در خیابان توپچی نیز مدارک را دریافت می‌کند.

پیام بازنشستگان: در مورد داروهای خاص، گردش کار به چه صورت است؟

زیارانی: داروخانه‌های هلال احمر و ۱۳ آبان طرف قرارداد بیمه دانا هستند و همکاران می‌توانند قبل از مراجعه به این دو داروخانه،

پیام بازنشستگان: نظرسنجی زود هنگام از بیمه تکمیلی جدیدی که به تازگی مرکب قرارداد آن خشک شده بود، کمی عجیب به نظر می‌رسد. معمول و مرسوم آن است که زمانی می‌توان نسبت به جمع‌آوری آراء و نظرات آحاد جامعه، نسبت به پدیده‌ای، روندی و خدمتی، از خرد جمعی بهره‌برد که مدت زمانی از ارائه آن گذشته و مردم با اشراف کامل‌تری نظر دهند، بدیهی است در آغاز هر فعالیتی کم و کاستی‌هایی بطور یقین وجود دارد که در این برهه آراء و نظرات خدمت‌گیران، متأثر از شرایط آغازین خواهد بود، لطفا بفرمایید نظرسنجی از بیمه تکمیلی دانا، بیانگر چه موضوعاتی است و با چه هدفی انجام گرفت و نتایج حاصل از آن در بهبود روش‌های فعلی چه اثراتی بر جای گذاشته است؟

زیارانی: بیمه دانا تحول بزرگی در حوزه خدمت‌رسانی به کارکنان به شمار می‌رود. خدمت خوبی که مخصوص برای بازنشستگان به ارمغان آورده است، بیمه دانا بدون فرانشیز صد در صد هزینه‌های درمانی را پوشش می‌دهد، در گذشته بررسی نسخه‌های درمانی و مدارک مرتبط در داخل مجموعه انجام می‌شد که عمدتاً مورد تایید قرار می‌گرفت و پرداختی‌های مصوب انجام می‌شد، بیمه‌ها بطور دقیق‌تری این کار را انجام می‌دهند. با تغییری که انجام شد و در ابتدای راه، برای انطباق کامل مدارک با شرایطی که بیمه‌گر طالب آن است، فاصله‌هایی وجود داشت، به عنوان مثال زمانی که شرکت کمک هزینه‌های درمان را تا سقف در نظر گرفته شده پرداخت می‌کرد، نیازی به این نبود که نسخه‌ها حتماً بروی دفترچه‌های بیمه باشد. حتی سربرگ پزشک نیز مورد قبول بود، بیمه‌گر دوم برای دریافت بخشی از هزینه‌هایی که انجام داده تأکید دارد، نسخه‌ها حتماً بر روی برگ دفترچه‌های بیمه‌گر اول باشد تا بتواند بخشی از هزینه‌های خود را دریافت کند، این موضوع امری طبیعی است، در ابتدای قرارداد جدید و در حالی که هنوز قرار داد به طور کامل به امضای همکاران مخابرات ایران نرسیده بود، بیمه دانا اقدام به صدور معرفی نامه برای بستری‌های

هیچگونه تغییری نکرده و افزایشی نداشته، آیا برنامه ای برای افزایش آن دارید؟

زیارانی: در خصوص بن خوار و بار مخابرات تهران زیر نظر مخابرات ایران است و از دستور عملهای مخابرات ایران پیروی می کند ولی ما در نظر داریم در خصوص این مساله پیشنهادی را در جلسات مشترکمان با مخابرات ایران ارائه بدهیم و بازنشستگان عزیز مطمئن باشند بررسی خواهد شد.

پیام بازنشستگان: و سؤال آخر این که پیگیری های کارکنان بابت مطالبات ادامه دارد یا خیر؟

زیارانی: کم شده است، از زمانی که از دیوان عدالت اداری وحدت رویه اخذ شد، پرسنل متوجه شدند که این موضوع یک مطالبه است و نه یک حق. با این حال موضوع در شرکت مخابرات ایران ساماندهی می شود و امیدوارم آنچه که به حق است به همکاران تعلق گیرد و همکاران ایران پاسخ مناسب و درستی ارائه کنند.



زیارانی: شرکت مخابرات ایران برنامه ره نگاشت را ملاک حرکت قرار داده است. برنامه هایی که بطور یقین ثمرات و برکات بسیاری را به همراه خواهد داشت. باتوجه به شرایط خاص استان تهران امکان ورود به ساختار اعلام شده قبلی عملاً امکان پذیر نبود. با مطرح شدن موضوع یکپارچه سازی، سمت و سوی برنامه ها به این گونه است که وظایف ستادی در کل کشور یکی شوند و از بخش های فنی پشتیبانی کنند، دفتر نوسازی منطقه تهران نیز هم اکنون به کمک مخابرات ایران آمده است تا ساختار جدید تدوین شود، در مجموع حرکت، حرکت مثبتی است و نباید خیلی دلواپس بود.

پیام بازنشستگان: عده ای از بازنشستگان نسبت به کندی زمان پرداخت هزینه های درمان گله و شکایت داشتند چه راهکاری برای رفع این مشکل در نظر گرفته شده؟

زیارانی: بخشی از تاخیر پرداخت هزینه های درمان به خاطر همین قرارداد جدید منعقد شده بود، چون هنوز بخشی از هزینه قرارداد رد و بدل نشده بود، مراکز مشخص نشده بود و اسناد نیز رسیدگی نشده بود ولی این توید را می دهم که در حال حاضر این مسائل برطرف شده و کارها روی غلطک افتاده و همین جا به بازنشستگان توصیه می کنم برای دریافت سریعتر هزینه های درمان مدارک پزشکی خود را به همان نمایندگی های معرفی شده از سوی بیمه دانا تحویل دهند.

پیام بازنشستگان: چند سالی است که حق خوار و بار بازنشستگان عزیز

پیام بازنشستگان: از دیگر موارد مطرح شده توسط همکاران که خواسته شده است با شما مطرح کنیم مربوط به عدم پرداخت بخش هایی از هزینه های بستری شدن در بیمارستان است، مانند اقلام مصرفی اتاق عمل و غیره، لطفا در این خصوص صحبت کنید؟

زیارانی: در ضابطه های کلی که از سوی بیمه مرکزی اعلام شده است، بیمه ها عموماً مواردی از این دست را پوشش نمی دهند، با این حال آنچه مورد پذیرش بیمه دانا است، اعلام خریدهایی است که بیمار مدارک آن را ارائه می دهد نه بیمارستان. اصل بیمار است، علاوه بر این هزینه های نگهداری از سالمند نیز در قرارداد گنجانده شده، در مجموع اصل مسلم آن است که پرداختی خوب منجر به دریافت خدمت خوب و بهتر می شود.

پیام بازنشستگان: در گذشته و پیش از خصوصی سازی شرکت، در مرکز فوریت های شادروان دکتر حمیدیه، بخش مددکاری فعال بود که همکاران اداره کل منابع انسانی راهنمایی ها و مشاوره های خوبی به همکاران می دادند، این موضوع در حال حاضر چگونه است؟

زیارانی: هم اکنون نیز سرکار خانم بهرام و آقای فقیه فرد در بخش مددکاری اداره رفاه پاسخگوی پرسش های همکاران و ارائه مشاوره های لازم هستند و همه روز با اطلاع رسانی های خوبی که انجام می دهند، یار و یاور همکارانی هستند که گرفتار مسایل درمانی و غیره شده اند.

پیام بازنشستگان: لطفا در مورد ساختار جدید که در دست بررسی است توضیح دهید؟ چه دلایلی باعث شد که ساختار مصوب قبلی به اجرا در نیاید؟

♦ تکنولوژی آری، وابستگی خیر



را از دست بدهند، کودکان باید بطور طبیعی دوره کودکی خود را طی نمایند. نگذاریم گوشی و تبلت و ... جایگزین همنشینی با خانواده، دورهمی هایمان، بگو بخندهایمان و اسباب بازی هاشان شود. تداوم و استفاده مستمر از این گونه وسایل الکترونیکی و دیجیتالی و نشستن مداوم پای این ابزار فکر و ذهن کودک را آنچنان دربند خود گرفتار خواهد کرد که در نهایت باعث قطع رابطه تدریجی کودک از خانواده و وابستگی وی به اینگونه وسایل خواهد شد، بگوش باشیم شادی ها شیطنت ها و بازیگوشی های معمول فرزندانمان جایگزین پرخاشگری و عصبيت ناشی از بازیهای خشن و استرس زای کامپیوتر نشود، پدران و مادران جوان

تمایلات و آرزوهایمان شباهت های نزدیکی به یکدیگر داریم و از طرفی وظیفه داریم این باورها و میراث و باورهای درست گذشتگان را به فرزندانمان آموزش و انتقال دهیم، آنان باید بدانند که چرا باید حرمت بزرگانمان را حفظ کنند و به آداب و رسوم و هویت گذشته شان ارج بگذارند، باید یاد بگیرند که برای خانواده و نزدیکانشان وقت بگذارند و ارتباط کلامی شان را ارتقاء ببخشند. نظم پذیر باشند و مسئولیت پذیری را از کودکی بیاموزند، جوانان ما باید از پوسته ای که دور خود تنیده اند خارج شوند و دور و برشان را خوب ببینند، اجازه ندهیم با گوشه نشینی و پناه بردن به دنیای مجازی شان لذت هم صحتی با اعضای خانواده و در کنار هم بودن

انسان موجود عجیبی است گاهی با کوچکترین تلنگری خوشحال شده و گاه موضوعی بی اهمیت موجب ناراحتی اش می شود، چندی قبل بطور اتفاقی نشریه بهارانه را ورق می زدم هر صفحه هر واژه و هر کلمه آن نوید سال نو و تغییر فصل و در پی آن احساس شادی و وجد فراوانی از جنس دوران کودکی ام را در من زنده می کرد، خاطره های تلخ و شیرین، شکست و پیروزی و غم ها و شادی هایی که کماکان در گذشته هر انسان بالقی وجود دارد، با کمی دقت متوجه می شویم که دوران گذشته اغلب ما تقریباً شبیه یکدیگر است فکر آنکه عواملی روی برخی از اتفاقات تاثیر گذاشته و مسیر آن را تغییر داده است، ما در علائق، احساسات،

باید با نظارت و مدیریت آگاهانه بر بازی ها و فعالیت های فرزندان شان علائق آنها را در مسیر سالم و به دور از تشویب و استرس به جریان انداخته و مانع شکل گیری عادات و رفتارهای نامناسب در کودکان بشوند.

به امید آن روز

تهیه و تنظیم: فاطمه محمدی زاد
بازنشسته منطقه ۴ مخابرات تهران

♦ "باغ فردوس"



نظیر سهراب شهید ثالث، کیومرث پوراحمد، رسول صدرعاملی، ساموئل خاکیچیان، فاطمه معتمدآریا، ملکه رنجبر و... که در آن جوایز، افتخارات، یادگاری‌ها و... از آنها به نمایش درآمده است، بخش جشنواره‌ها و حضور بین المللی (حضور سینماگران ایرانی در جشنواره‌های گوناگون بین المللی)، بخش سالن‌های سینما (آشنایی با نخستین سالن‌های سینمای ایران، نخستین سینماداران و پرفروش‌ترین فیلم‌های تاریخ سینمای ایران)، بخش موسیقی و دوبله (مشاهده تجهیزات و ابزار قدیمی صدابرداری و معرفی صدابداران، آهنگسازان و صداپیشگان سینمای ایران)، بخش ارمانه (اسنادی از حضور هنرمندان ارمنی در سینمای ایران)، بخش دفاع مقدس (تصاویر فیلم‌های دفاع مقدس، معرفی کارگردانان و عوامل اصلی سینمای دفاع مقدس و غرفه اختصاصی شهید آوینی)، بخش کودک و نوجوان (تصاویر بازیگران و دست اندرکاران سینمای کودک و نوجوان، عروسک‌های فیلم‌های مورد اقبال فیلم‌های سینمایی چون کلاه قرمزی و پسر خاله، دربدرها، شهر موش‌ها و...) و بالاخره بخش زیر گذر تاریخ (آگاهی از نخستین کوشش‌های بشری در شرق برای ثبت جنبش و حرکت با مشاهده دستگاه نمایش مولاژ جام بز چهنده ۲۰۰۰ سال پیش از میلاد) و...

زمان مناسب بازدید

شنبه الی پنجشنبه ساعت ۱۰ تا ۱۸:۳۰، جمعه ساعت ۱۰ تا ۱۳

خطرات و مشکلات احتمالی

وسایل همراه خود را باید در قفسه‌های تعبیه شده در ایوان موزه قرار داده و کلید آن را همراه داشته باشید. همچنین برای عکاسی در داخل موزه باید از اطلاعات (گیشه) ورودی باغ مجوز تهیه شود.

راه های دسترسی

برای رسیدن به مجموعه یا باید خیابان ولی عصر را تا باغ فردوس بالا بیاید و یا از میدان تجریش، خیابان ولی عصر را کمی به سمت جنوب حرکت کنید.

برجاست. بعد از فوت محمداشاه، ناصرالدین شاه اراضی اطراف این باغ را از مالکان خرید و به باغ افزود و پس از اینکه دختر خود را به معیرالممالک، پسر نظام‌الممالک، داد این باغ را به عنوان هدیه ازدواج به او بخشید و از او خواست ساختمان عمارت جنوبی را تمام کند. معیرالممالک که خود معمار بود پس از خرج مبالغی هنگفت، ساختمان را به اتمام رساند و مراسم عروسی خود را در همین باغ برگزار کرد. قسمتی که باغ فردوس کنونی است، در سال ۱۳۱۶ هـ. ش. به دستور علی اصغر حکمت (وزیر معارف) خریداری شد و پس از مرمت بنا، دبیرستان شاپور تجریش در آنجا دایر شد. در اوایل دهه پنجاه، این بنا به دفتر برنامه‌ریزی جشن‌های ۲۵۰۰ ساله اختصاص یافت و پس از پیروزی انقلاب اسلامی در اختیار صدا و سیما و بعد از آن به مرکز اسلامی آموزش فیلم‌سازی تبدیل و سپس با هماهنگی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، بنیاد سینمایی فارابی، سازمان میراث فرهنگی کشور و شهرداری تهران به عنوان محل دائمی «موزه سینما» در نظر گرفته شد. موزه سینما در شهریور ۱۳۸۱ رسماً افتتاح شد. این باغ به شماره ۱۸۷۶ مورخ ۷۶/۵/۱۱ در فهرست آثار ملی به ثبت رسیده است.

ریشه جذابیت

در سال‌های اخیر، نام سینمای ایران در جشنواره‌های مختلف در اقصی نقاط جهان بر سر زبان‌هاست و روز به روز نیز به افتخارات آن افزوده می‌شود. موزه سینمای ایران با هدف گردآوری، حفظ، ثبت و عرضه مناسب میراث سینمای ایران پا گرفت. موزه سینما شامل ۴۰ هزار عکس از صحنه، پشت صحنه و شخصیتها و هنرمندان سینماست. همچنین ۳ هزار قطعه اسناد تاریخی و مکاتبات و قراردادهای و بیش از ۵ هزار جلد نشریه سینمایی گردآوری شده که قدیمی‌ترین آنها به سال ۱۳۰۹ بازمی‌گردد. علاوه بر این‌ها نزدیک به ۳۵۰ دستگاه ابزار و ادوات، ۲۵۰۰ اعلان سینمایی به همراه ۴ هزار فیلمنامه مجموعه موزه را شامل می‌شود. موزه دارای هشت نمایشگاه مرتبط با سینماست که این بخش‌ها عبارتند از: بخش آبی (پیشینه سینما در ایران، پاکبندی و اوج‌گیری سینما در ایران)، بخش میانی (غرفه‌های اختصاصی هنرمندانی

مشخصات

عمارت باغ فردوس در قسمت شمالی باغ ساخته شده است و از ابتدا به صورت کاخ و بنایی اعیانی با تزئینات فوق‌العاده ساختمان، خصوصاً از لحاظ گچ‌بری ساخته شده است. مساحت باغ ۲۰ هزار متر مربع و مساحت عمارت آن ۱۰۰۰ متر مربع، شامل سه و نیم طبقه است. شیب زمین آن از شمال غربی به جنوب شرقی است و تندی این شیب به حدی است که کف طبقه اول بنا با قسمت جنوبی باغ و سقف آن با قسمت شمالی باغ هم سطح است.

از خیابان ولی عصر تا ساختمان موزه، آبنا و فضای سبز طراحی شده دارد. درختان چنار کهنسال راهنمای مسیر ورودی است. پس از ورود به حیاط مجموعه، مجسمه‌های برنزی سهروردی و ابن هیثم جلب توجه می‌کند. ابن هیثم از دانشمندان سرشناس ایرانی و اولین دانشمند فیزیک نور در جهان است. شرح اصول اتافک تاریک و اختراع ذره‌بین از کارهای برجسته ابن دانشمند ایرانی و مسلمان است که بعدها منجر به ساخت دوربین عکاسی گردید. تمامی اتاق‌ها و سالن‌ها گچ‌بری‌های بسیار زیبایی در زیر حاشیه سقف را دارا می‌باشند. از نکات بسیار شاخص در گچ‌بری‌ها می‌توان به مقرنس کاری‌های گل و شاخ و برگ اشاره کرد.

امکانات رفاهی

در ورودی باغ فردوس، مجموعه‌ای با سازه سبک وجود دارد که به عرضه محصولات فرهنگی (کتاب، پوستر، لوح فشرده و...) می‌پردازد. همچنین چند باب فروشگاه از قبیل پوشاک، شیرینی و شکلات و صنایع دستی در بخشی از ساختمان موزه فعال است به گونه‌ای که ورودی آن از حیاط مجموعه است. دو کافی شاپ در حیاط مجموعه به ارائه خدمات برای بازدیدکنندگان می‌پردازند.

موضوع و پیشینه

باغ و عمارت ییلاقی فردوس، در اراضی محمدیه با دو عمارت در شمال و جنوب به دستور محمد شاه قاجار (۱۲۱۳-۱۲۳۷ هـ.ش) ساخته شد که عمارت شمالی به کلی ویران و عمارت جنوبی آن پا

♦ زیباترین باغ تهران؛ باغ ایرانی ده ونک

تنها کافه و رستوران بود.

این کتابخانه برای آقایان و خانم‌ها بوده البته کتابخانه خانم‌ها در بخش پارک قرار داشته ولی قسمت آقایان در داخل کوشک قرار دارد.

♦ لوسترهای سبز رنگ باغ ایرانی، از جمله چیزهایی است که در باغ نظر هر بیننده‌ای را به سمت خود می‌کشاند.



آب راه‌هایی که به زیبایی در این مکان طراحی و تعبیه شده است از جمله بخش‌های جذاب زیباترین باغ ایرانی در تهران است. حوض‌های فیروزه‌ای رنگ، با فواره‌هایی در وسط، ما را یاد ترانه معروف این روزها با صدای حجت اشرف زاده می‌اندازد:

تو ماهی و من ماهی این برکه کاشی
اندوه بزرگی ست زمانی که نباشی ...

♦ بزرگ‌ترین حوض این باغ ایرانی، روبروی عمارت اصلی قرار داشته و آب راه‌های آن به سمت ورودی‌های غربی، شرقی و جنوب باغ هدایت می‌شود.

بخش‌های مختلف باغ ایرانی تهران

این باغ، بخش‌های مختلفی دارد که از آن جمله می‌توان به زمین بازی کودکان و وسایل تندرستی اشاره کرد. زمین ورزش که برای فعالیت‌های ورزشی خانواده‌ها در نظر گرفته شده است، در نزدیکی ورودی غربی دیده می‌شود.

♦ آلاچیق‌های متعدد و سکوه‌های نشستن که در جای‌جای باغ ایرانی تعبیه شده، این مکان را پاتوق خانواده‌ها کرده است.

♦ باغ ایرانی، پوشش گیاهی گسترده‌ای دارد که در کنار درختان کهن آن، این پوشش استفاده شده است. درختان چنار و سرو و کاج، عمده‌ترین پوشش گیاهی این باغ را به خود اختصاص داده‌اند. در باغچه‌های باغ، درختچه‌هایی نظیر: پیراکانتا، رز، نسرتن، زرشک دیده می‌شود. البته به تناسب هر فصل، گل‌های فصلی متفاوتی نیز در آن کاشته می‌شود.

باغ ایرانی ده ونک را نباید با باغ موزه هنر ایرانی و باغ مینیاتورها تهران اشتباه گرفت.



اطرافش، گم شده است.

♦ وارد باغ که می‌شوی فواره‌های زیبایی که در وسط باغ ایرانی قرار گرفته است، قدم زدن عصرگاهی در کنار آب راه‌های آن را لذت بخش می‌کند.

♦ مهندس علی مهناری مختاری، دهه‌ها پیش، باغ ۳۴ هکتاری را طراحی و ساخت و به نام ایشان نام گذاری شده است. باغ سه ورودی دارد که هر ورودی با نگره‌هایی همراه شده و هر یک سر درهای مخصوص به خود را دارد. حوض‌های متعدد، سبک هندسی قرارگیری درختان و هم‌چنین حوض وسیع و قواره، عمارت یا کوشک در وسط باغ و رعایت تقارن‌ها در طراحی، زیباترین باغ تهران را به مقصدی خاص برای گردشگران طبیعت پایتخت قرار داده است.

ردیف‌های متعددی از کاج و سرو سیمین، در این باغ نظر‌ها را به خود جلب می‌کند. هر جای حوضی کوچک قرار دارد، فواره‌ای با فشار کم آب در وسطش خودنمایی می‌کند و چند صندلی هم اطراف آن برای استراحت اهالی تعبیه شده است.

♦ بیش از دو هکتار از فضای باغ ایرانی را فضای سبز پوشانده و محل‌های عبور طوری طراحی شده افراد کم‌توان نیز بتوانند از آن جا عبور کنند. اما در صورتی که با کودکان به این باغ می‌آیید، دقت کنید که حوض‌ها، و آب‌راه‌ها، حفاظی ندارند و باید مراقب کودکان باشید.

♦ راه‌های اصلی باغ ایرانی، با درختان سرو به زیبایی آراسته شده و به همین خاطر به چنارستان یا سروستان نیز شناخته می‌شوند.

ورودی اصلی باغ در بخش جنوبی قرار داشته و ورودی‌های غربی و شرقی آن نیز، همواره بر عبور و مرور گردشگران باز است. در طراحی ورودی‌ها، سلیقه خوبی خرج شده، به گونه‌ای که می‌توان، سازه‌های مشبک و آجرزی‌های را مشاهده کرد.

در عمارت اصلی باغ ایرانی که در انتهای این باغ زیبا قرار دارد، کتابخانه‌های هدیه رهبر انقلاب قرار دارد که البته روزگاری،

♦ باغ ایرانی ده ونک، یکی از بهترین مقصد‌های گردشگری شهروندان تهران بوده که بازدید از آن، احتمالاً بیش از یک بار، عاشقان گل و گیاه و پارک‌گردی را به آن جا خواهد کشاند.

♦ تصویری که اکثر مردم از بوستان‌های شهری دارند، مکان‌هایی بدون نرده و حفاظ و محلی بزرگ که

محل عبور و مرور هزاران گردشگر و صد‌ها وسیله حمل و نقل باشد. مکان‌هایی که محظی برای رستوران‌گردی و کافی‌شاپ‌گردی مثل بوستان آب و آتش و رازی و نهج البلاغه و جوانمردان است.

اما در واقع باغ ایرانی ده ونک، هم حفاظ دارد و هم خیلی از رستوران و کافی‌شاپ‌های آن چنانی در آن خبری نیست. ولی محیطی دارد که شما را عاشق خود می‌کند و نمونه‌اش را به ندرت می‌توان دید. این باغ زیبا از ساعت ۷ صبح تا ۱۲ شب، پذیرای بازدید علاقمندان است و بازدید از آن بر خلاف دیگر بوستان‌های تهران، شبانه‌روزی نیست.

♦ بوستان باغ ایرانی همان‌طور که از نامش پیداست، بر اساس الگوی باغ ایرانی طراحی و ساخته شده است. الگوی باغ ایرانی، آن قدر در دنیای طراحی و معماری باغ‌ها دارای ظرفیت‌های زیباشناسی ارزنده بوده که در دنیا، این سبک کاملاً منحصر به فرد و با نام ایران شناخته می‌شود.

باغ ایرانی تهران

این باغ، همه شاخص‌های سه‌گانه‌ای که درباره باغ ایرانی گفتیم را تقریباً داراست و معیارهای طراحی هندسی باغ ایرانی که در بالا به آن اشاره کردیم، در آن مشاهده می‌شود.

♦ ده ونک، یکی از مناطق قدیمی شمال تهران است که روزگاری نه چندان دور، از برج‌ها و مراکز تجاری و مسکونی امروز آن خبری نبود. باغات شمال تهران، بخشی در ده ونک قرار داشت که از مناطق خوش آب و هوای پایتخت ۲۳۰ ساله ایران محسوب می‌شد.

♦ وقتی از کوچه صابری در منطقه ده ونک وارد خیابانی که باغ در آن قرار گرفته می‌شویم، ابهت باغ با درختان کهنسال و دیوارهای بلندش، به چشم می‌آید. جایی همین نزدیکی‌ها، نزدیک میدان ونک و پایین‌سئول. اما جایی که خیلی شناخته شده نیست و در میان پاساژ و کافی‌شاپ‌ها و مراکز تجاری عریض و طویل ونک و

جای پارک

با کمی جستجو در کوچه‌های منشعب از خیابان طوسی (خیابانی بالاتر از باغ فردوس) می‌توان محلی برای پارک اتومبیل خود بیابید. نزدیکترین پارکینگ عمومی پارکینگ همت در میدان تجریش است که می‌توانید پیاده و یا با اتوبوس به باغ فردوس برسید.

دسترسی با وسایل حمل و نقل عمومی

اتوبوس: در ایستگاه باغ فردوس از «خط ۷ سامانه اتوبوسرانی تندرو تهران» (خط راه آهن - تجریش) از اتوبوس پیاده شوید.
مینی‌بوس: در ضلع جنوب میدان تجریش سوار مینی‌بوس‌های «خط تجریش - ولنجک» و یا «خط تجریش - درکه» شده و باغ فردوس پیاده شوید.

همجواری‌های پیاده

پیاده راه مقصودییگ، تکیه بالای تجریش، تکیه پایین تجریش، امامزاده صالح، تماشاگه زمان، موزه موسیقی، موزه موسسه باستان‌شناسی، موزه دکتر حسینی، باغ موزه هنر ایرانی، مرکز رصد و نجوم کانون، بازار سنتی تجریش، بازار قائم، مجتمع تجاری تندیس

بلیت

۳۰۰۰ تومان (برای دانشجویان ۲۰۰۰ تومان)



شادباشی به همکاران بازنشسته به مناسبت ازدواج فرزندانشان

فرزندشان نیلوفر	غلامرضا توسلی ازدواج فرزندان افزایش	محمد اتابکی ازدواج فرزندان داود
حمید لطفی بافنده ازدواج فرزندان الهه	بهبود حسینی زاده ازدواج فرزندان ایدین	احمد احمدی ال هاشم ازدواج فرزندان زیبا
صدیقه لونی ازدواج فرزندان مهرداد پیران	محمد مهدی خرمی ازدواج فرزندان ریحانه	منیژه اسعدی خامنه ازدواج فرزندان شادی
ابراهیم محمدباقریان ازدواج فرزندان جواد	حبیب خندانی پور ازدواج فرزندان مجید	امینی نژاد
علی معدنی ازدواج فرزندان رضا	احمد دارابی ازدواج فرزندان نیلوفر	جهانگیر امیری وفا ازدواج فرزندان ارزو
خداقلی میرزایی ازدواج فرزندان حسن	محمد رضا رفعت ماه ازدواج فرزندان فاطمه	سید مرتضی بیاتی ازدواج فرزندان سیده
احمد نظری ورزنده ازدواج فرزندان غزاله	رسول ریحانی ازدواج فرزندان متین	فلطمه
حمیدرضا نوری زاده قصری ازدواج فرزندان بهتاش	میرزا شمس اسفندیادی ازدواج فرزندان حمیده	سید عبدالله پرینجی ازدواج فرزندان نیره
علی اکبر کاوه ازدواج فرزندان سمیرا	محسن علینقی ازدواج فرزندان سمانه	السادات
	مصطفی کشاورز میرزا محمدی ازدواج	احمد پلوئی ازدواج فرزندان ایمان
		محرم تاری زاده ازدواج فرزندان علی

همکاران عزیزی که در این ماه بازنشسته اعلام شده‌اند:

اداره کل فناوری اطلاعات:

خانم لیلا سادات حسینی

اداره کل مالی:

آقای اکبر آذریخواه

معاونت تجاری:

آقای غلامرضا گل ریز

اداره کل مخابرات منطقه ۲ تهران:

آقای وحید اصغرپوری مقدم

اداره کل مخابرات منطقه ۳ تهران:

آقای موسی سلطانی

آقای حسن امیری کوه بنه

آقای بهرام احمدخان بیگی

آقای سید محمد کشفی

اداره کل مخابرات منطقه ۴ تهران:

آقای نوراله ملکی چره ئی

آقای علی طیبی

اداره کل مخابرات منطقه ۵ تهران:

آقای اقبالعلی حیدری فتحیان

آقای مرتضی شکری

آقای ایاز ابراهیمی نشقی

آقای محمد حسن زاده

اداره کل مخابرات منطقه ۶ تهران:

آقای فرهاد جانفزا

آقای جعفر امیری

آقای عبدالعلی صیدآبادی

آقای سید مهدی حسینی

اداره کل مخابرات منطقه ۷ تهران:

آقای فتح اله زندی

آقای حسین سعیدینیا

اداره کل مخابرات منطقه ۸ تهران:

آقای غلامحسین جلیبی

آقای علی امیری

کمبود ویتامین D را جدی بگیریم



اشعه ماوراء بنفش خورشید جلوگیری شود. باید توجه داشته باشید که ضد آفتاب هر ۳-۴ ساعت تمدید شود.

"مراقب مسمومیت با ویتامین D باشیم"

مصرف ویتامین D برای همه افراد ضروری است اما این به آن معنا نیست که هر چقدر که مایل بودیم این مکمل را استفاده کنیم. ویتامین D یک ویتامین محلول در چربی است و در صورت مصرف زیاد، در بدن تجمع پیدا کرده و ایجاد مسمومیت می‌کند. حتماً باید توجه داشته باشیم که مصرف مکمل‌های ویتامین D که به صورت قرص، شربت و آمپول موجود می‌باشند، باید تحت نظر پزشک صورت گیرد و سطح خونی آن، قبل و چند ماه بعد از مصرف اندازه‌گیری شود تا در اثر مصرف بیش از حد دچار مسمومیت با ویتامین D نشوید.

دکتر مریم دلشادطهرانی

مواد غذایی غنی از ویتامین D: زرده تخم مرغ، ماهی‌های چرب مثل سالمون و تن، ماهی آزاد، جگر گوساله، برخی از انواع پنیرها و همچنین لبنیات و غلات و آبمیوه‌های غنی شده با ویتامین D.

کودکان در صورتی که به اندازه کافی ویتامین D را از راه مواد غذایی و تابش آفتاب به پوست دریافت نکنند، بیشتر در معرض خطر بیماری نرمی استخوان یا ریکتز قرار می‌گیرند و در مورد بزرگسالان کمبود ویتامین D احتمال پوکی استخوان را افزایش می‌دهد و همچنین کمبود این ویتامین، با افزایش خطر ابتلا به پرفشاری خون و دیابت نوع دو و ابتلا به ام‌اس و بیماری قلبی همراهی دارد.

"نور خورشید و ویتامین D"

بسته به نوع و رنگ پوست، روزانه ۱۰ تا ۳۰ دقیقه در معرض نور خورشید بودن برای تولید ویتامین D کفایت می‌کند. اگر این زمان، چند بار در هفته تکرار شود، معمولاً ویتامین D مورد نیاز به شکل طبیعی در پوست ساخته می‌شود. نور خورشید برای اثر بخشی باید به صورت مستقیم و نه از پشت شیشه به بدن برسد. اگر می‌خواهید بیشتر از این زمان زیر نور خورشید فعالیت داشته باشید، حتماً باید از ضد آفتاب مناسب استفاده نمایید تا از اثرات مضر و مخرب

کمبود ویتامین D چیست و می‌تواند چه اثرات مخربی روی بدن بگذارد؟

کمبود ویتامین D در کشورمان به طور غیرقابل باوری رواج دارد و این موضوع را باید بسیار جدی گرفت.

ویتامین D یک ویتامین محلول در چربی است که برای سلامت اندام‌های بدن مانند استخوان‌ها، دندان‌ها و سیستم ایمنی اهمیت بسیار زیادی دارد.

مشکلی که وجود دارد این است که ویتامین D به سختی از منابع غذایی معمولی به دست می‌آید و گاهی باید از فرآورده‌هایی مثل شیر یا غلاتی که با این ویتامین، غنی شده‌اند استفاده نمود. علائم کمبود ویتامین D در بسیاری از اوقات مبهم و غیر اختصاصی هستند و به همین علت در بسیاری از اوقات دیر تشخیص داده می‌شود.

بعضی از علائم کلی کمبود ویتامین D عبارتند از:

درد و ضعف ماهیچه‌ها، سردرد و سرگیجه، عفونت‌های مکرر، مشکلات گوارشی، احساس افسردگی و خستگی بیش از حد.

خوشبختانه امروزه با پیشرفت روش‌های آزمایشگاهی، به راحتی با یک آزمایش خون ساده متوجه خواهید شد که آیا کمبود ویتامین D دارید یا خیر.



بنفشه آفریقایی: AFRICAN VIOLET



را تعویض نکنید.

برگها رنگ پریده هستند: یا نور زیاد است یا احتیاج به کود دهی دارد. گیاه را به محلی با نور غیر مستقیم منتقل کنید.

برگها سیاه می‌شوند: عامل آن استفاده از مواد براق کننده شیمیایی است. از آنها استفاده نکنید. برای تمییز نمودن برگها از برس نرم مخصوص استفاده نمایید.

برای ازدیاد بنفشه آفریقایی می‌توانید از سه روش کاشت بذریه، قلمه برگ و تقسیم بوته استفاده کنید.

روش قلمه برگ یکی از بهترین و آسان ترین روش های تکثیر بنفشه آفریقایی است.

زمان مناسب برای این نوع تکثیر فصل تابستان است. در این روش ابتدا بهترین برگ ها را انتخاب کنید و آنها را با چاقوی یا چاقو از انتهای دمبرگ بچینید. برگ بریده شده را از ناحیه دمبرگ در آب قرار دهید تا ریشه دار شود. قلمه ها را در خاک هم می‌توانید ریشه دار کنید. بهترین است قلمه ها را از قسمت میانی ساقه بردارید. مناسب ترین درجه حرارت برای ریشه زایی قلمه ها ۲۵ درجه سانتیگراد است. قراردادن نایلون روی گلدانی که قلمه ها در آن کاشته شده اند موجب افزایش رطوبت نسبی می‌شود و به سرعت ریشه زایی کمک می‌کند. در شرایط مناسب، قلمه برگ بعد از پانزده روز تا یک ماه دارای ریشه می‌شود.

تقسیم بوته این روش راه ساده ای برای ازدیاد بنفشه آفریقایی است. زمانی که گیاه بنفشه آفریقایی رشد کافی کرد از کنار بوته، پاجوش های کوچکی رشد می‌کند که می‌توانید از آنها برای ازدیاد گیاه استفاده کنید.

نوعی قارچ به نام فیتوم اتیموم - PHTHIUM ULTIMUM موجب پوسیدگی قسمت های بالایی گیاه می‌گردد. اسیدی بودن خاک، نداشتن زهکشی مناسب و خیس شدن برگ ها این بیماری را شدت می‌دهد. اگر گیاه در محیط بسته و بدون تهویه قرار بگیرد یا رطوبت نسبی هوا زیاد باشد، و همچنین قرار گرفتن در سرمای زیاد و گرمای بیش از اندازه روز و تاریکی های طولانی موجب شیوع قارچ های سفید رنگ می‌گردد. علامت این بیماری، خاکستری و گرد آلود شدن سطح برگهاست. اسپری نمودن سموم قارچ کش روی برگ های آلوده و نگهداری صحیح گیاه، موجب بهبودی و سلامتی بنفشه آفریقایی می‌گردد.

برگها پیچیده، خشک و خم شده‌اند: هوا گرم و خشک و احتیاج به آبیاری دارد. هرگز غبار پاشی نکنید.

برگها پژمرده و خم می‌شوند: هوا سرد است. گیاه را به محل گرمتری منتقل کنید.

تمام شرایط مساعد ولی گیاه گل نمی‌دهد: گیاه را کود دهی نمایید

گلها شفاف و کم رنگ شده‌اند: عامل آن غبار پاشی است. این گیاه را غبار پاشی نکنید

گلها و برگهای گیاه می‌پوسند: آبیاری زیاد از اندازه است. در تمام طول سال هفته‌ای دوبار آبیاری کافی است.

برگهای جدید ریز و تعداد آنها زیاد است: احتیاج به تعویض گلدان دارد. گلدان را با یک اندازه بزرگتر تعویض نمایید

گیاه سالم و گل نمی‌دهد: گلدانها خیلی بزرگ انتخاب شده است تا دو سال آینده گلدانها

یکی از روش هایی که امروزه برای آبیاری بنفشه آفریقایی مرسوم شده، استفاده از زیر گلدانی گود است. در این روش زیر گلدانی را از آب پر کنید، بعد از پانزده دقیقه آب از راه منفذ کف گلدان جذب خاک می‌گردد. بعد آب اضافی زیر گلدانی را خالی کنید.

برای پرورش بنفشه آفریقایی از خاکبرگ آماده استفاده کنید.

در فصول گرم هر پانزده روز یک بار به وسیله غذاهای کمکی، گیاه را تقویت کنید.

گلدان مناسب با توجه به حساسیت این گیاه نسبت به سرما بهتر است آنها را در گلدانهای پلاستیک پرورش دهیم و از گلدانهای سفالی استفاده نکنیم زیرا سفال در طول ماههای سرد، سرما را جذب می‌کند و نتیجه این تنش سرمایی در گیاه قهوه ای شدن و مرگ برگها است. در صورت ضرورت تعویض گلدان این کار را در بهار انجام دهید

کوددهی بنفشه های آفریقایی را باید در هر آبیاری با یک کود رقیق حاوی فسفر بالا (۱۴-۱۲-۳۶) تغذیه نمود. هیچگاه غلظت کود را از میزان توصیه شده بالاتر نبرید و خاک را هر ۲ تا ۳ ماه یکبار شستشو دهید و اجازه دهید خاک با خروج کامل آب از زهکش کف گلدان کاملاً شسته شود. با اجرای یک برنامه کود دهی منظم و مداوم املاح در خاک گلدان تجمع می‌یابند و در صورت عدم شستشوی خاک، ریشه ها صدمه می‌بینند.

بنفشه آفریقایی هوای تازه را دوست دارد البته نباید در مسیر کوران باد قرار گیرد.

بنفشه آفریقایی نسبت به خیس بودن برگ ها حساسیت دارد و نباید آب روی برگ هایش پاشیده شود. در صورتی که حجم گلدان بزرگ باشد یا خاک از مواد غذایی کافی برخوردار نگردد، گیاه گل نمی‌دهد یا این که گل ها ریز و کوچک می‌مانند. در این صورت بعد از تعویض گلدان و اضافه نمودن مواد غذایی به خاک، گیاه را تقویت کنید. گل های پژمرده و کوچک را جدا کنید.

مهمترین بیماری های بنفشه آفریقایی منشاء ویروسی یا قارچی در اندر رطوبت زیاد موجب انتشار بیماری های قارچی می‌شود.

گفته شده این گیاه اول بار در سال ۱۸۹۲ توسط یک نظامی آلمانی به نام «سنت پل» در تانزانیا شناسایی شد، به همین دلیل نام سنت پلها برای آن انتخاب شد.

بنفشه آفریقایی یکی از زیباترین گیاهان گلداراست که نه تنها دارای گلهایی زیبا بلکه شاخ و برگ آن نیز از جذابیت خاصی برخوردار است. پرورش بنفشه آفریقایی اصلی کار دشواری است ولی وارثه ها و هیبریدهای جدید آن قویتر و پرگل تر می‌باشند و در صورت رعایت برخی اصول، پرورش آنها موفقیت آمیز خواهد بود.

اندازه گیاه در جنس های مختلف متفاوت است. رنگ گل هایش متنوع بوده و در طول سال گل می‌دهد.

این گیاه بسیار دوستدار روشنایی است؛ در زمستان باید از نور کامل آفتاب بهره مند شود اما بهتر است در تابستان از تابش مستقیم آفتاب محافظت گردد. در صورتی که بخواهیم بنفشه آفریقایی را در محیط سرپوشیده و کم نور پرورش دهیم می‌توانیم از لامپ های فلورسنت (مهتابی) استفاده کنیم، این لامپ ها باید در فاصله سی تا چهل سانتی متری گیاه نصب شوند. لازم نیست چراغ ها به طور مرتب روشن باشند، بلکه می‌توانید در ساعات مشخص چراغ ها را خاموش کنید. مزیت استفاده از نور مصنوعی نسبت به نور آفتاب اینست که برگ ها دچار سوختگی نخواهند شد.

در مورد مقدار آب و فاصله زمانی بین دو آبیاری عواملی چون نور، گرما، خاک، جنس و حجم گلدان و سن گیاه دخالت دارد. ریشه بنفشه آفریقایی نسبت به آب زیاد حساس است و دچار پوسیدگی می‌گردد. بنابراین بهتر است در مورد مقدار و دفعات آبیاری توجه بیشتری داشته باشید و این کار را با دقت و احتیاط کامل انجام دهید.

بهترین زمان برای آبیاری بنفشه آفریقایی موقعی است که خاک کاملاً خشک شده و گیاه احتیاج زیادی به آب داشته باشد؛ اگر هنوز خاک خیس است به گیاه آب ندهید. با لمس کردن خاک می‌توانید از خشکی آن مطمئن شوید. مقدار آب در هر مرتبه آبیاری باید به اندازه ای باشد که آب از منفذ زیر گلدان خارج نشود.

از پاشیدن آب روی برگ های گیاه خودداری کنید.

نگاهی به جدیدترین قرارداد خرید هواپیمای ایران

بازنشستگان صاحب بزرگترین ناوگان بوئینگ کشور

۳۰ فروند هواپیمای بوئینگ ۷۳۷ جدید در شرایطی به ایران فروخته خواهد شد که در حال حاضر تنها یک ایرلاین بین‌المللی نخستین فروند از سفارش‌های خود از این خانواده را دریافت کرده است. طبق آمارهای ارائه شده شرکت بوئینگ تاکنون بیش از ۳۷۰۰ فروند از این مدل هواپیمای سفارش دریافت کرده و تاکنون تنها دو فروند آن را تحویل داده است.



پس از آنکه شرکت هواپیمایی ایران ایر توانست با نهایی کردن مذاکرات خود قراردادهایی جداگانه با سه شرکت ایرباس، بوئینگ و ATR به امضا برساند، شرکت هواپیمایی آسمان نیز مذاکراتی را آغاز کرد که روز گذشته نخستین نتیجه آن با انعقاد قرارداد خرید ۶۰ فروند بوئینگ امضا شد.

به گزارش ایسنا، شرکت هواپیماساز بوئینگ آمریکا که برای نزدیک به چهار دهه امکان حضور در بازارهای ایران را از دست داده بود، پس از اجرایی شدن برجام توانست مذاکرات خود را با ایرلاین‌های ایرانی از سر بگیرد که نتیجه آن در گام نخست قرارداد فروش ۸۰ هواپیمای ایران ایر و سپس ۶۰ فروند هواپیمای به آسمان بود.

شرکت آسمان که در طول سال‌های گذشته مانند دیگر ایرلاین‌های ایرانی برای حضور در بازارهای بین‌المللی با مشکلاتی جدی مواجه بود، در طول چند ماه قبل مذاکراتی را با بوئینگ ترتیب داد که در نخستین گام به امضای یک توافق‌نامه ابتدایی انجامید.

با برطرف شدن آخرین مشکلات و مسائلی که در مذاکرات مطرح بود، شرکت آسمان روز گذشته قرارداد رسمی را با مسئولان بوئینگ در تهران امضا کرد تا به این ترتیب در گام نخست خرید ۳۰ فروند هواپیمای بوئینگ MAX ۷۳۷ را نهایی کند. طبق برآوردهای صورت گرفته ۹۵ درصد از این قرارداد را فاینانس پوشش خواهد داد و آسمان در گام نخست تنها ۵ درصد از قرارداد را به شکل نقدی پرداخت می‌کند.

این قرارداد که با پشتیبانی صندوق بازنشستگی کشوری اجرایی می‌شود، می‌تواند وضعیت ناوگان هواپیمایی آسمان را با مدرن‌ترین ایرلاین‌های منطقه و جهان سازگار کند.

بوئینگ MAX ۷۳۷ که مدل جدید از خانواده مطرح هواپیمای ۷۳۷ به حساب می‌آید، از سال ۲۰۱۱ وارد مرحله برنامه‌ریزی شد و توانست نخستین پرواز خود را در ژانویه ۲۰۱۶ انجام دهد پس از آن بوئینگ فرایند رسمی تحویل این هواپیمای را به ایرلاین‌های سفارش‌دهنده آغاز کرد که ایرلاین مالزیایی مالیندو در می سال ۲۰۱۷ توانست دو فروند از این هواپیمای را تحویل بگیرد. بوئینگ همزمان با آغاز برنامه اجرایی خود تحویل سفارش برای این هواپیمای را نیز آغاز کرد که در سال ۲۰۱۱، ۱۵۰ فروند، ۲۰۱۲، ۹۰۸ فروند، ۲۰۱۳، ۷۰۸ فروند، ۲۰۱۴، ۸۹۰ فروند، ۲۰۱۵، ۴۰۹ فروند، ۲۰۱۶، ۵۴۰ فروند و ۲۰۱۷ تاکنون ۹۴ فروند سفارش جذب کرده که البته با ورود سفارش‌های شرکت آسمان رقم آن از ۳۷۰۰ فروند اعلامی نیز بالاتر خواهد رفت.

این هواپیمای در کلاس‌های مختلف توانایی جابه‌جایی مسافران را خواهد داشت که از ۱۲۸ مسافر در بوئینگ ۷-۷۳۷ آغاز می‌شود و تا ۲۲۰ مسافر در بوئینگ ۹-۷۳۷ ادامه پیدا می‌کند همچنین این هواپیمای توانایی پرواز چند هزار کیلومتری را نیز دارد و از این رو هواپیمایی آسمان می‌تواند پس از تحویل آنها چه در مسیرهای داخلی و چه در حوزه‌های بین‌المللی از آن استفاده کند.

با اضافه شدن ۶۰ فروند هواپیمای جدید سفارشی ایران تعداد کل خریدهای قطعی پس از اجرای برجام به ۲۶۰ فروند هواپیمای می‌رسد. طبق اعلام وزیر راه و شهرسازی ایران در قالب برنامه‌ای ۱۰ ساله به خرید حدود ۵۰۰ هواپیمای مسافربری جدید احتیاج خواهد داشت.

صرف ۶۶ درصد هزینه‌های بلندمدت تأمین اجتماعی برای مستمری بازنشستگان

قابل پرداخت به بیمه‌شدگان تأمین اجتماعی است که در این بخش از تعهدات بلندمدت ۸ هزار و ۹۸۸ میلیارد و ۷۹۶ میلیون ریال پرداخت شده که ۳۳ درصد از کل پرداختی‌های بلندمدت در همین مدت است.

طی ۹ ماه منتهی به آذر سال گذشته، همچنین مبلغ ۴ هزار و ۳۶۱ میلیارد و ۴۵۹ میلیون ریال بابت کمک هزینه سبب خانوار، ۵ هزار و ۲۰۸ میلیارد و ۷۹۷ میلیون ریال بابت کمک هزینه عایله‌مندی، ۷ هزار و ۹۴۰ میلیارد و ۲۳۳ میلیون ریال بابت حق ۳ هزار و ۱۲۳ میلیارد و ۹۶ میلیون ریال بابت حق سنوات مستمری‌گیران، یک هزار و ۲۹۶ میلیارد و ۹۸ میلیون ریال بابت کمک هزینه اولاد، ۳ هزار و ۴۰۵ میلیارد و ۸۱۸ میلیون ریال بابت کمک هزینه مسکن، ۳۱۰ میلیارد و ۶۴۸ میلیون ریال بابت کمک هزینه همسر متکفل فرزند و ۶۱۹ میلیارد و ۱۴۹ میلیون ریال در بخش مساعدت سازمان بابت حق بیمه تکمیلی درمان مستمری بگیر توسط سازمان تأمین اجتماعی پرداخت شده است.

در ۹ ماه منتهی به آذر سال ۹۵، سازمان تأمین اجتماعی در بخش مستمری بازنشستگی ۱۸۰ هزار و ۳۹۶ میلیارد و ۹۳۵ میلیون ریال هزینه کرد که ۶۶ درصد از هزینه‌های بلندمدت این سازمان را به خود اختصاص داد.

به گزارش خبرگزاری مهر، به نقل از اداره کل روابط عمومی سازمان تأمین اجتماعی، بر اساس اعلام دفتر آمار و محاسبات اقتصادی و اجتماعی این سازمان، ۲۲۳ هزار و ۱۳۵ میلیارد و ۹۶۷ میلیون ریال به عنوان هزینه‌های بلندمدت توسط سازمان تأمین اجتماعی در ۹ ماه منتهی به آذر سال گذشته هزینه شده است.

پرداخت مستمری به بازماندگان بیمه‌شدگان متوفی از دیگر تعهدات بلندمدت سازمان تأمین اجتماعی است که در این بخش مبلغ ۵۷ هزار و ۴۸۴ میلیارد و ۶۵۸ میلیون ریال طی مدت مذکور پرداخت شده است و این پرداخت ۲۱٫۱ درصد از هزینه بلندمدت را در بر می‌گیرد.

مستمری از کارافتادگی از دیگر مزایای قانونی

در شورای راهبردی اقتصادی وزارت تعاون

واگذاری سهام بانک رفاه و شستا به بازنشستگان و کارگران تصویب شد

برای هیات وزیران و ستاد فرماندهی اقتصاد مقاومتی ارسال می‌شود.

در این جلسه شیوه‌نامه واگذاری بنگاه‌های غیر مرتبط ارائه و مقرر شد واگذاری بنگاه‌ها با حداکثر شفافیت، احقاق حقوق صندوق‌ها و بازگشت وجوه حاصل از واگذاری، تمرکز در چند رشته دارای مزیت و مرتبط با فعالیت‌های اصلی صندوق‌ها و تنوع بخشی به پرتفوی دارایی‌ها مورد توجه قرار گیرد.



علی ربیعی خروج از بنگاهداری، شفافیت حداکثری و بین‌المللی کردن را سه راهبرد محوری وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی برای فعالیت اقتصادی صندوق‌های بازنشستگی در دولت دوازدهم اعلام کرد.

به گزارش ایسنا، در شورای راهبردی اقتصادی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی که به ریاست علی ربیعی و با حضور معاونان و مشاوران این وزارتخانه، مدیران عامل چهار صندوق بازنشستگی و مدیران عامل ۲۰ هلدینگ تخصصی و ۲۰ بنگاه بزرگ وابسته به این هلدینگ‌ها برگزار شد، راهبردهای صندوق‌های تأمین اجتماعی، بازنشستگی کشوری، حمایت و بازنشستگی کارکنان فولاد و صندوق بیمه اجتماعی روستائیان، کشاورزان و عشایر در سه محور اصلی خروج از بنگاهداری، شفافیت کامل و بین‌المللی اعلام شد.

به گفته علی ربیعی، این برنامه راهبردی به‌زودی

لایحه بازنشستگی امپراتور در پارلمان ژاپن تصویب شد

این کشور برای بازنشستگی قانونی وجود نداشته است.

امپراتور ژاپن تابستان گذشته با طرح این مسئله که قصد دارد قدرت را به پسر بزرگ خود واگذار کند موجب شگفتی مردم این کشور شد.

بر اساس این مصوبه جدید که انتظار می‌رود هفته آینده تبدیل به قانون شود، کناره‌گیری امپراتور از قدرت باید ظرف ۳ سال صورت گیرد.

پارلمان ژاپن به امپراتور این کشور اجازه داد تا ظرف ۳ سال از قدرت کناره‌گیری کند.

به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از خبرگزاری فرانسه، پارلمان ژاپن لایحه‌ای را تصویب کرد که به امپراتور پیر این کشور «آکیتو» اجازه می‌دهد تا از قدرت کناره‌گیری کند.

ژاپن در دو قرن گذشته شاهد موردی برای کناره‌گیری امپراتور از قدرت نبوده است لذا برای درخواست تعجب برانگیز امپراتور ۸۳ ساله کنونی

**مشاور مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی اعلام کرد:
حذف دفترچه‌های کاغذی تأمین اجتماعی در مراکز ملکی / آمار
پیرترین مستمری‌بگیران و بازنشستگان**



مشاور مدیرعامل و مدیرکل روابط عمومی سازمان تأمین اجتماعی به اعلام آمار پیرترین از کارافتادگان و بازنشستگان سازمان تأمین اجتماعی پرداخت و گفت: هم اکنون تأمین اجتماعی ۲۰ مستمری‌بگیر از کارافتاده ۱۰۰ تا ۱۲۱ سال و ۲۰ مستمری‌بگیر بازنشسته ۱۱۵ تا ۱۲۱ ساله دارد.

به گزارش ایسنا، امیرعباس تقی‌پور در جمع خبرنگاران با بیان اینکه سازمان تأمین اجتماعی در حال حاضر به ۲۰ از کارافتاده بین سنین ۱۰۰ تا ۱۲۱ سال سن، خدمات ارائه می‌دهد، گفت: بر این اساس مسن‌ترین مستمری‌بگیر از کارافتادگی که در قشم زندگی می‌کند ۱۲۱ سال سن دارد.

وی افزود: همچنین ۲۰ مستمری‌بگیر و بازنشسته ۱۱۵ تا ۱۲۱ ساله داریم که مسن‌ترین آن‌ها با ۱۲۱ سال سن ساکن تهران است، نفر دوم در زنجان زندگی می‌کند و سومین مستمری‌بگیر ما با بیشترین سن ساکن اصفهان است.

مشاور مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی با بیان اینکه یک نفر از مستمری‌بگیران ما ۵۲ سال دارد که از خدمات تأمین اجتماعی استفاده می‌کند و رکورددار بیشترین مدت زمان دریافت مستمری را دارد، گفت: همچنین براساس آمارهای دریافتی، ۲۶ بیمه‌شده داریم که بین ۴۳ تا ۵۲ سال است که از تأمین اجتماعی مستمری

**مشاور آموزشی معاون اداری - مالی صندوق بازنشستگی کشوری خبر داد
ثبت نام «رایگان» بازنشستگان و فرزندانشان در دوره‌های
مهارت آموزی فنی و حرفه‌ای**



بازنشستگی کشوری با بیان اینکه امروزه بسیاری از کسانی که از دانشگاه فارغ التحصیل می‌شوند نیازمند آموزش مهارت‌هایی هستند و امیدواریم نتایج و ثمرات این طرح عاید فرزندان بازنشستگان شود.

نوابخش افزود: بازنشستگان در انتخاب رشته‌ها و مهارت‌ها محدودیتی ندارند و ظرفیت تمام مراکز دولتی فنی و حرفه‌ای در اختیار آنها قرار دارد. البته اگر مهارت یا رشته‌ای در آموزشگاه‌های آزاد ارائه شود دیگر رایگان نیست و باید شهریه پرداخت شود. در تلاشیم بتوانیم راه حلی پیدا کرده و در آینده امکان مهارت آموزی رایگان در آموزشگاه‌های آزاد را نیز فراهم کنیم.

وی ادامه داد: مهلت و بازه زمانی یکسانی برای ثبت نام در دوره‌های آموزشی تعیین نشده زیرا زمان شروع دوره‌های آموزشی در رشته‌ها و شهرهای مختلف متفاوت است و بازنشستگان می‌توانند با مراجعه به سایت صندوق بازنشستگی کشوری به نشانی www.cspf.ir ثبت نام کنند

به گفته مشاور آموزشی معاون اداری مالی صندوق بازنشستگی کشوری در تفاهم نامه میان صندوق بازنشستگی کشوری و سازمان فنی و حرفه‌ای ظرفیت‌هایی چون برونسپاری هم وجود دارد و بازنشستگانی که توانایی تدریس دارند می‌توانند در این امر مشارکت کنند.

مشاور آموزشی معاون اداری مالی صندوق بازنشستگی کشوری از فراهم شدن امکان ثبت نام بازنشستگان کشوری و فرزندان آنها در دوره‌های آموزشی فنی و حرفه‌ای خبر داد و گفت: شرکت در این دوره‌ها در مراکز دولتی فنی و حرفه‌ای رایگان خواهد بود.

نوابخش در گفت و گو با ایسنا، در تشریح جزئیات این طرح اظهار کرد: صندوق بازنشستگی کشوری تفاهم نامه‌ای با سازمان فنی و حرفه‌ای دارد که بر اساس آن امکان ثبت نام و حضور بازنشستگان کشوری و فرزندان آنها در دوره‌های مهارت آموزی فنی و حرفه‌ای فراهم شده است.

وی افزود: ظرفیت خوبی به این امر اختصاص داده شده است. به استان‌ها اعلام کردیم در صورتی که بازنشستگان تمایلی برای مهارت آموزی داشته باشند از آنها ثبت نام کنند. این دوره‌ها رایگان هستند و تنها هزینه جزئی بابت آزمون و صدور گواهینامه اخذ می‌شود.

مشاور آموزشی معاون اداری مالی صندوق

دریافت می‌کنند و در صدر این فهرست قرار دارند.

وی در ادامه با بیان اینکه سازمان تأمین اجتماعی بیش از ۴۲ میلیون نفر در کشور را تحت پوشش دارد، گفت: ۱۳ میلیون و ۸۰۰ هزار نفر بیمه شده اصلی و سه میلیون و ۲۳۰ هزار مستمری‌بگیر داریم که آمار آن‌ها با احتساب اعضای خانواده به پنج میلیون و ۷۰۰ هزار نفر می‌رسد. همچنین با بیش از یک میلیون و ۵۰۰ هزار کارگاه و واحد تولیدی در ارتباط هستیم.

تقی‌پور ادامه داد: خدمات متنوع ۱۸ گانه سازمان از پرداخت مستمری بازنشستگی گرفته تا مقرری بیمه بیکاری، غرامت دستمزد ایام بیماری و بارداری همگی در سازمان ارائه می‌شوند. در بخش بیمه‌ای ۱۰۰۰ واحد اجرایی ما مشغول ارائه خدمات هستند.

وی همچنین با اشاره به دستاوردهای سازمان تأمین اجتماعی اظهار کرد: این سازمان با تشکیل ستادهای ویژه تلاش کرده تمام ارکان خود را نسبت به اجرایی کردن سیاست‌های کلی اقتصاد مقاومتی و طرح تحول نظام سلامت بسیج کند.

تقی‌پور ضمن اعلام بخشدگی هزار میلیارد تومانی جرایم بیمه‌ای واحدهای تولیدی اظهار کرد: طی چهار سال گذشته در بخش درمان نیز خدمات قابل توجهی ارائه شده است. ساخت بیمارستان‌هایی با برند میلاد از برنامه‌های اصلی معاونت درمان بوده و بیمارستان‌های میلاد در این مدت در کرمان، بیرجند، ایلام و اهواز مورد بهره‌برداری قرار گرفت و در آینده نیز در دزفول، آبادان و شیراز ساخته می‌شود.

۱۸۹۹ (مدیریت شبکه دیتا و پشتیبانی مشتریان دیتای تجاری) به ۲۰۱۰ تغییر یافت.



"با محیط زیستمان دوست باشیم"

شماره ۱

اگر غذا را هدر نمی‌دادیم دو برابر جمعیت زمین و در حدود ۱۴ میلیارد نفر را می‌توانستیم سیر کنیم.

در کشور ایران نیز از هر ۱۰۰ کیلوگرم پسماند شهری، ۴۳ کیلوگرم مواد آلی (باقیمانده غذا، میوه، سبزیجات و...)، ۲۲ کیلوگرم کاغذ، ۱۱ کیلوگرم پلاستیک، ۲ کیلوگرم شیشه، ۹ کیلوگرم انواع فلزات (قوطی کنسرو و...) و ۱۳ کیلوگرم شامل سایر موارد است.

«درست مصرف کنیم»

شماره ۳

شماره ۵

● سرانه تولید زباله خانگی در ایران حدود ۷۰۰ گرم در روز است. این در حالی است که اروپایی‌ها حدود ۴۷۵ گرم در روز زباله تولید می‌کنند. در واقع سرانه تولید زباله خانگی در ایران حدود دو برابر اروپا است. در شهر تهران نیز روزانه حدود ۷۵۰۰ تن زباله تولید می‌شود (۷۵۰۰ تن در روز معادل ۷۵۰ تریلی حمل زباله است) که چیزی کمتر از ۶ درصد آن بازیافت می‌شود.

شماره ۶

● کمپانی آمازون سقف انبارهای خود را به ایستگاه تولید برق خورشیدی تبدیل کرده است. این کمپانی با پوشش کامل سقف ۱۵ انبار خود با پنل‌های خورشیدی، ۴۱ مگاوات برق تولید کرده است که علاوه بر مزایای زیست محیطی و اقتصادی برای آمازون، باعث می‌شود تا مشتریان هزینه کمتری را برای خدمات این شرکت پرداخت کنند. هم چنین از دیگر برنامه‌های این شرکت سرمایه گذاری در بخش انرژی‌های بادی است تا از این راه بخش بیشتری از انرژی مورد نیاز را از طریق انرژی‌های غیرفسیلی تولید کند. در صورتی که مصرف برق متوسط هر خانه را ۱/۲ کیلووات در نظر بگیریم، شرکت آمازون قادر خواهد بود تا برق مورد نیاز ۳۴۰۰۰ خانه را تامین کند.

شماره ۷

● شرکت اپل یکی از سبزترین شرکت‌های تکنولوژیک امروز است. این شرکت همواره سعی بر حفظ طبیعت و محیط زیست دارد. اپل برای ساخت محصولات و دستگاه‌های سبز تا جایی که ممکن است تلاش می‌کند. این چیزی است که اپل به آن افتخار کرده و آن را به مشتریانش یادآوری می‌کند. با این حال هنوز بعضی از مواد تشکیل‌دهنده محصولات این شرکت چندان سازگار با محیط زیست نیستند. این به خاطر این است که برای دستیابی به گروهی از مواد خاص باید زمین را حفاری کرد. چیزی که به طبیعت آسیب می‌زند. اپل در سال ۲۰۱۷ گزارشی از مسئولیت محیط زیستی منتشر کرده و گفته است که می‌خواهد این مسئله را تغییر دهد. اپل قول داده روزی برسد که دیگر برای تهیه مواد اولیه از معادن استفاده نکند. این شرکت در نظر دارد از مواد بازیافت شده استفاده کند. اپل در مصاحبه‌ای با Vice می‌گوید «ممکن است دست کشیدن از معادن، دیوانگی به نظر بیاید ولی ما روی آن کار می‌کنیم. ما به سمت یک چرخه بسته‌ی مواد می‌رویم. روزی خواهیم توانست محصولاتی بسازیم که تنها با مواد بازیافت شده ساخته شده‌اند. برای مثال از گوشی قدیمی شما استفاده می‌شود». لیزا جکسون، معاون محیط زیست، سیاست‌ها و طرح‌های اجتماعی اپل گفته است: «در واقع ما در حال کار بر روی پروژه‌های جدید هستیم. پروژه‌های برای رسیدن به یکی از اهداف اپل که هنوز به طور کامل راه دست‌یابی به آن را نیافته‌ایم. البته هنوز نگرانی‌هایی وجود دارد اما این پروژه برای ما بسیار مهم است. چراکه ما بر این باوریم تکنولوژی باید به این سمت برود.»

تهیه و تنظیم: الناز جعفریان سورکی



● کشور ایرلند قصد دارد قدم بزرگی در جهت حذف ذغال سنگ و سوخت فسیلی بردارد. پارلمان این کشور طرحی را آماده کرده که براساس آن دولت حق سرمایه‌گذاری در حوزه سوخت‌های فسیلی را ندارد. البته این طرح هنوز تایید نشده، اما در صورت اجرا شدن ایرلند به اولین کشوری تبدیل می‌شود که استفاده از سوخت‌های فسیلی را کنار می‌گذارد. حتی کشورهایی مانند ایسلند هم که از منابع انرژی تجدید پذیر بسیار زیادی برخوردار هستند، نمی‌توانند تمام انرژی مورد نیاز خود را بدون استفاده از سوخت فسیلی تامین کنند. با این حال ایرلند قصد دارد به چنین هدفی دست پیدا کند. تصمیم کشور ایرلند در جهت حذف سوخت فسیلی تأثیر زیادی روی شرایط محیط زیست دنیا نمی‌گذارد، اما می‌تواند کشورهای دیگر را به انجام دادن چنین کاری تشویق کند زیرا استفاده از سوخت‌های فسیلی باعث گرم شدن کره زمین و به خطر افتادن جان انسان‌ها و جانوران مختلف می‌شود.

شماره ۲

● بر اساس تعریف سازمان همکاری اقتصادی و توسعه (OECD)، پسماند عبارت است از موادی اجتناب ناپذیر ناشی از فعالیت‌های انسانی که در حال حاضر و در آینده نزدیک نیازی به آن نبوده و پردازش و یا دفع آن برای حفظ سلامت جوامع انسانی ضروری است.

برنامه محیط زیست سازمان ملل متحد (UNEP) نیز، پسماند را این گونه تعریف می‌کند: انشایی که مالکشان آن‌ها را نمی‌خواهد، یا نیازی به آن‌ها ندارد، و یا از آن‌ها استفاده نمی‌کند و به پردازش و یا دفع آن نیاز دارند.

از لحاظ فیزیکی، پسماند یا زباله حاوی همان موادی است که در محصولات مفید وجود دارد و تنها تفاوت آن‌ها در بی ارزش بودن پسماند است. در بسیاری از موارد این بی ارزشی ناشی از مخلوط بودن و یا ناشناخته بودن این مواد موجود در پسماند است.

طبق آمار سازمان خواربار و کشاورزی ملل متحد (فائو) هر سال بیش از ۱/۳ میلیارد تن پسماند غذا دور ریخته می‌شود. این درحالیست که در کشورهای فقیر دنیا سالیانه ۷/۶ میلیون نفر از گرسنگی می‌میرند و یک میلیارد نفر از جمعیت ۷/۴ میلیارد نفری کره زمین، سوء تغذیه دارند. طبق آمار فائو، در ایران دور ریز غذا سالیانه ۳۵ میلیون تن می‌باشد که ۲/۷ درصد از آمار جهانی را شامل می‌شود. طبق برآوردها،



● روی زمین بیش از ۳ هزار میلیارد درخت وجود داشته که از آغاز صنعتی شدن، این رقم نصف شده است. ما انسانها برای مصارف خود، سالانه ۱۵ میلیارد درخت را از دست می‌دهیم.

درست مصرف کنیم.

شماره ۴

● به نظر می‌رسد که دیگر باید با سقف‌های خورشیدی خداحافظی کنیم و از این به بعد خودمان را برای جاده‌های خورشیدی آماده کنیم. به‌تازگی اولین جاده‌ی خورشیدی دنیا در یک روستای کوچک در فرانسه افتتاح شد. جاده‌ای به مسافت ۱ کیلومتر که با پنل‌های خورشیدی ساخته شده و می‌تواند انرژی مورد نیاز برای روشنایی تمام چراغ‌های خیابان را تامین کند. این جاده از ۲۷۷۰۹۱۲ متر مربع پنل خورشیدی تشکیل شده و هزینه‌ی ساخت آن هم ۵/۲ میلیون دلار اعلام شده است. این پنل‌ها از یک لایه‌ی محافظ سیلیکونی تشکیل شده‌اند که باعث شده مقاومت این پنل‌ها در برابر عبور وسایل سنگین بالا برود. به نظر می‌رسد که این جاده‌های خورشیدی قرار است تا مسیری به طول ۱۰۰۰ کیلومتر ادامه پیدا کنند. البته این پنل‌ها هنوز مشکلاتی دارند. کاربرد آن‌ها در مقایسه با پنل‌های سقفی کمتر است و همچنین هزینه استفاده از آن‌ها هم بسیار زیاد است. گفته شده که یکی از دلایل استفاده از چنین پنل‌هایی در سطح خیابان‌ها برای کاهش دادن هزینه‌ی تولید برق برای روشنایی این مکان‌ها بوده است. در آینده هم چنین خیابان‌هایی در کشورهای مختلف هم دیده خواهند شد. هر چقدر که استفاده از چنین پنل‌هایی بیشتر شود، هزینه‌ی تولید آن‌ها هم کاهش پیدا می‌کند.

پنجاهش

باما

طرح تشویقی مکالمه تلفن ثابت

درگاه اطلاع رسانی: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸ | سامانه تلفن همراه: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸



– مشتریانی که مبلغ کارکردشان بیش از میانگین سه دوره قبل است، شامل طرح می گردند.
– طرح شامل مشتریانی خواهد شد که در قیض دوره جاری خود، فاقد بدهی گذشته باشند.
– حداقل میزان کارکرد تلفن ثابت (۳۳۰ دقیقه ماهیانه) در هر یک از آئتم های ثابت به ثابت،
داخل استانی و بین استانی و ثابت به موبایل در محاسبه تخفیفات طرح لحاظ می گردد.

تماس با ۲۰۲۱ آماده پاسخگویی در سراسر کشور
روابط عمومی مخابرات منطقه تهران